

DII

ESMORZAR: Pa de motlle amb crema de cacau. Galetes "Maria" al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

DINAR: Macarrons a la bolonyesa (carn de porc i vedella i sofregit de tomàquet) (opcional: formatge rallat). Llibret de llom amb amanida (opcional: vinagreta i carbassó arrebossat). Gelat (llimona o taronja).

BERENAR: Flauta amb llonganissa i suc (pinya, préssec i taronja).

SOPAR: Plat combinat: Verdura (patata, mongeta, ceba i pastanaga) amb ou dur (opcional: maionesa d'all i cansalada). Pizza feta a casa (opcional: pipirrana). Plàtan.

RESSOPÓ: (Només campament) Galetes salades.

D+

ESMORZAR: Pa integral amb fuet. Cereals (blat amb mel) al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

DINAR: Arròs a la cubana (opcional: salsa de tomàquet i ou ferrat). Filet de peix al forn amb pèsols i patates xips (opcional: salsa romescu i pipirrana). Nectarina.

BERENAR: Coca d'ou amb xocolata d'ametlles i llet amb cacau.

SOPAR: Sopa de verdura amb pasta «meravella». Salsitxa/frankfurt, patates fregides i croquetes de pollastre (opcional: amanida, vinagreta i quètxup). logurt natural « La Fageda » (maduixa o llimona).

RESSOPÓ: (Només campament) Galetes de xocolata « Príncipe ».

De

ESMORZAR: Croissant. Cereals (arròs amb xocolata) al mig de la taula. Torrades amb embotit i formatge. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

DINAR: Estofat de verdures i cigrons. Pollastre al forn amb poma i ensaladilla rusa (opcional: salsa roquefort, maionesa i gazpatxo). Flam de vainilla fet a casa amb galetes de canyella « Napolitana ».

BERENAR: Baguet amb formatge i suc (pinya, préssec i taronja).

SOPAR: Crema de verdures (opcional: crostons de pa). Hamburguesa de vedella i porc amb pa de sèsam i amanida (opcional: ceba caramel·litzada, quètxup i vinagreta). Meló.

RESSOPÓ: (Només campament) Galetes de pasta de full: « Ulleres ».

Dj

ESMORZAR: Pa amb pernil salat. Galetes "Maria" al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

DINAR: Espaguetis a la Napolitana (opcional: salsa de tomàquet i ceba, salsa pesto i formatge). Filet de lluç arrebossat amb patata laminada (opcional: salsa romescu i gazpatxo). Síndria.

BERENAR: Coca de pa amb xocolata i llet amb cacau.

SOPAR: Plat combinat: Torrades de pa de pagès, botifarra, trinxat (patata amb col) i mongeta (opcional: allioli, botifarra negra i pipirrana). logurt natural fet a casa.

RESSOPÓ: (Només campament) Barreja de fruits secs.

Dv

ESMORZAR: Panet de llet amb mantega i mermelada. Cereals (flocs de blat de moro) al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

DINAR: Llenties amb sofregit vegetal. Mandonguilles de vedella amb tomàquet i puré de patata (opcional: gazpatxo). Gelat de terrina (nata-maduixa o vainilla-xocolata).

BERENAR: Xapata de pernil salat i suc (pinya, préssec i taronja).

SOPAR: Plat combinat: Bikini, barretes de lluç, patates braves i amanida (opcional: vinagreta i quètxup). Pera.

RESSOPÓ: Tothom (dia de la disco): Galetes « cookies » i beguda (Fanta, suc i aigua).



ESMORZAR: Xocolata desfeta amb magdalenes i melindros. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

DINAR: Espirals de tres colors amb tonyina i gratinats. Pit de pollastre amb salsa de poma amb verdura (patata, pastanaga, mongeta i pèsols) (opcional: amanida i vinagreta). Crema catalana "La Fageda" i crema catalana casolana (a escollir).

BERENAR: Baguet amb secallona i suc (pinya, préssec i taronja).

SOPAR: Meló amb pernil. Truita de patates, bunyols de bacallà, pinxo i amanida (opcional: vinagreta). Mousse de llimona amb galetes de xocolata blanca i negra: «Filipinos».



ESMORZAR: Croissant amb xocolata. Cereals (arròs inflat) al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

DINAR: Amanida d'arròs. Carn de xai i de conill a la brasa, amanida i patates fregides (opcional: maionesa d'all, quètxup, vinagreta i gazpatxo). Gelats varis a escollir.

BERENAR: Pa de pessic i llet amb cacau. (Només per als nens i nenes que s'estan 2 setmanes).

SOPAR: Sopa de brou amb pasta de pistons. Carn magra filetejada feta al forn i amanida (opcional: vinagreta i pa amb tomàquet). Poma tallada en espiral i amb sucre glacé.

RESSOPÓ: (Només campament): Magdalenes rodones.