

Graella al·lergens La Carral 2023

Actualitzada 04/04/2023.

		GLUTEN	OUS	LACTOSA	PLV	FRUITS SECS, CLOSCA..	CACAUETS I DERIVATS	SÈSAM I DERIVATS	NOUS	SOJA	PEIX I DERIVATS	MARISC	CRUSTACIS	FRUCTOSA	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS	TRAMUSSOS	LLEGUMS	API I MOSTASSA		
ESMORZARS																				
Pa de motlle		X	T	T	T	T	T	T		T										
Nocilla				X	X	X				LECITINA										
Galetes Maria GLUCOSA SUNDAY		X		X	X					LECITINA					METAS ULFITO SODICO				T	
Magdalenes d'ou rodones SORBITOL GUISSONA		X	X	X	X															
Magdalenes quadrades		X	X	X	X	T		T		T										
Melindros HACENDADO		X	X											X						
Croissants estiu FORN DE ST. JOAN		X	X	T	T	T	T	T	T	T										
Croissant normals GUISSONA		X	X	X	X	T		T		T					T					
Croissant amb llavors sèsam GUISSONA		X	X	X	X	T		X		T					T					
Panet de llet	Panet de llet	X	X	X	X	T		T		T										
	Melmelada (maduixa i préssec) GLUCOSA													X						
	Mantega			X	X															
Cereals	Arròs inflat amb xocolata Kellog's GLUCOSA	X																		
	Corn Flakes	X																		
	Blat amb mel GLUCOSA	X								LECITINA										
Torrades	Pa pagès Forn de St. Joan	X	T	T	T	T	T	T	T	T										
	Pa integral Forn de St. Joan	X	T	T	T	T	T	T	T	T										
	Pernil dolç									X										
	Formatge (igual llibrets i bikini)			X	X															
	Formatge curat ovella GUISSONA		X	OVELLA	OVELLA															
	Formatge mescla vaca, cabra, ovella GUISSONA			X	X															
	Llangonissa GUISSONA			X	X															
	Pernil salat GUISSONA																			
	Xoriç ARRULLO			X	X															
	Cuixa pernil salat ARRULLO																			
Secallona			X	T																
BEGUDES ESMORZARS																				
Llet	Llet sencera			X	X															
	Llet en pols per colacao màquina SERHS			X	X															
	Barreja Colacao màquina			X	X															
	Nesquik									LECITINA										
	Xocolata desfeta Torras (SERHS)																			
Sucs	Pinya Juver SERHS													X						
	Pinya PASCUAL													X						
	Préssec Juver SERHS													X						
	Préssec PASCUAL													X						

logurts	La Fageda maduixa			X	X													
	La Fageda llimona			X	X													
	logurt natural GUISSONA			X	X													
Flam	Base de flam BRULLET + llet semi + sucre + aigua			X LLET	X LLET													
	Galeta napolitana GLUCOSA	X	T	T	T					T				X	X			
Gelats	Gelat de pal llimona	T	T	T	T	T	T			T					T			
	Gelat de pal maduixa	T	T	T	T	T	T			T					T			
	Gelat de pal de taronja	T	T	T	T	T	T			T					T			
	Tarrina vainilla + xocolata GLUCOSA	T	T	X	X	T	T			X				X	T			
	Tarrina nata + maduixa GLUCOSA	T	T	X	X	T	T			T				X	T			
	Tarrina llimona	T	T			T	T			T					T			
	Gelat petit HOP maduixa nata GLUCOSA			X	X													
	Gelat petit HOP vainilla xocolata GLUCOSA			X	X					X								
	Almendrado GLUCOSA			X	X	X				LECITINA					X			
	Sandvitx nata GLASS	X	X	X	X	T	T			X						T		
Crema catalana	Crema catalana Carral (preparat per a crema BRULLET+ llet + pell de llimona + canyella)			X LLET	X LLET													
	La Fageda		X	X	X													
Mousse de Llimona (preparat mousse (BRULLET) + aigua)					X													

RESSOPÓ

Galletes	Salades rodones GLUCOSA	X		T	T					T				X			
	Minifish GLUCOSA	X		T	T					T				X			
	Príncipe GLUCOSA	X		X	X	T											
	Cookies	X	T	X	X	T				LECITINA							
	Morenazos blancs	X		X	X					LECITINA							
	Morenazos negres	X		X	X					LECITINA							
	Petit Ecolié xoxo amb llet GLUCOSA GUISSO	X		X	X	T				LECITINA					T		
	Petit Ecolié xoco negra GLUCOSA GUISSONA	X		X	X	T				LECITINA					T		
Berreja de fruits secs				T	T	X	X										X
Ulleres pasta de full GLUCOSA		X								LECITINA				X			
Ulleres pasta de full amb xocolata GLUCOSA		X	T	T	T	T	T			LECITINA				X			
Magdalenes xocolata GLUCOSA		X	X	X	X	T	T			T				X			
Croissanets de xocolata per fora		X	X	T	T	T				T					T		
Croissanets de xocolata per dins		X	X	T	T	T				T					T		
Pizza monis GUISSONA	Barbacoa	X	T	X	X					X	T			TOMAQ UET	X		
	Pollastre	X	T	X	X					T	T						
	Tonyina i bacon	X		X	X					T	X			TOMAQ UET			
	Margarita	X	T	X	X					T	T						
	Mediterrània	X		X	X					T	T			TOMAQ UET			
	4 formatges	X		X	X					T	T			TOMAQ UET			

Dinar/Sopar Segons	(v)Hamburguesa vegana La Carral															X	X
	Hamburguesa vegetariana La Carral		X	X	X											X	
	(v)Mini-hamburguesa vegana												T			X	
	(v)Rollitos de primavera verd HACENDADO (NO!)	X						X		X	T	T	T				X
	Rollitos primavera SERHS	X															
	Base pizza quadrada i rodona + verduretes FRIMAN	X	T	T	T					T	T			TOMÀQUET	T		T
	(v)Xampinyons																
	Truita a la francesa		X														
	Tempura verdures	X	T	T	T	T				T	T	T	T				T
Berenars	Llet civada petita																
	Batut soja								X								
	(v)Tortitas d'arròs				T	T				T							
	(v)Tortitas de blat de moro				T	T				T							

Celíacs

Esmorzar/Berenar/Ressopó	Magdalena sense gluten i sense lactosa GLUCOSA		X										X					
	Galetes Maria marró i verd HACENDADO								T							X		
	Galetes Maria Rosa GUISSONA GLUCOSA								X					X				
	Nocilla en porcions			X	X	X			LECITINA									
	Cacau en porcions			X	X	X	T		T									
	Pa celíac HACENDADO		X						T									
	Pa celíac GUISSONA		X			T		T										
	Cereals CORNFLAKES sg SERHS																	
	Barreta xocolata GLUCOSA		X			X			T					X				
	Pastisset HACENDADO		X	T	T	AVELLANA			T									
	Galetes Cookies HACENDADO		X						LECITINA									
	Pegadolça GLUCOSA													X				
	Dinar/Sopar Primers	Macarrons sense gluten																
Espaguetis sense gluten																		
Fideus sopa sense gluten																		
Dinar/Sopar Segons	Llibret llom amb farina blat de moro			X	X													
	Croquetes carral + farina arròs		X	X	X													
	Barretes de peix										X							
	Pa hamburguesa celíac (estiu) MERCADONA							X									T MOST	
	Anella de Calamar FRIMAN	T						T		T	T	X	T					
	(v)Massa pizza sense gluten																	
	Escalopa de pollastre amb farina d'arròs		X															

Lactosos (hi ha productes sense gluten/vegetarians que no porten lactosa!)

Esmorzar/Berenar/Ressopó	Formatge sense lactosa				X												
	(v)Crema de cacau HACENDADO					X			T								
	Llet sense lactosa				X												
	Llet sense lactosa petita				X												
	Batut cacau petit GUISSONA				X												
	Xocolata negra LIDL	T		T	T	T	T		T								
	Croquetes de bacallà		X								X						

