		GLUTEN	OUS	LACTOSA	PLV	FRUITS SECS, CLOSCA..	CACAUETS I DERIVATS	SÈSAM I DERIVATS	NOUS	SOJA	PEIX I DERIVATS	MARISC	CRUSTACIS	LLEGUMS	FRUCTOSA	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS	TRAMUSSOS	API I MOSTASSA
ESMORZARS																		
Pa de motlle		X	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT		PCT				X FAVA				
Nocilla				X	X	X				LECITINA								
Galetes Maria GLUCOSA SUNDAY		X		X	X					LECITINA						METAS ULFITO SODICO		PCT
Magdalenes d'ou rodones SORBITOL GUISSONA		X	X	X	X													
Melindros HACENDADO		X	X							PCT					X			PCT
Croissants corbat		X	X	PCT	PCT	PCT		PCT		PCT					T			PCT
Croissant de margarina GUISSONA		X	X	X	X	PCT		PCT		PCT						PCT		
Croissant amb llavors sèsam GUISSONA		X	X	X	X	PCT		X		PCT						PCT		
Panet de llet	Panet de llet GUISSONA	X	X	X	X	PCT		PCT		PCT								
	Melmelada (maduixa i préssec) GLUCOSA														X			
	Mantega Pascual FEU			X	X													
Cereals	Cereals CHOCAPICK xocolata SERHS GLUCOSA	X		T	T	T												
	Corn Flakes (v) SERHS GLUCOSA	X		PCT	PCT	PCT	PCT			PCT						PCT		
	Blat amb mel GLUCOSA SERHS	X				T	T			X								
Torrades	Pa pagès Forn de St. Joan	X	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT								
	Pa integral Forn de St. Joan	X	T	T	T	T	T	T	T	T								
	Pernil dolç									X								
	Formatge (igual llibrets i bikini)			X	X													
	Formatge curat ovella GUISSONA		X	OVELLA	OVELLA													
	Formatge mescla vaca, cabra, ovella GUISSONA			X	X													
	Llangonissa GUISSONA			X	X													
	Pernil salat GUISSONA																	
	Xoriç ARRULLO			X	X													
	Cuixa pernil salat ARRULLO																	
	Fuet farinós (estiu) GUISSONA			X	X													
	Gall d'Indi GUISSONA																	
	Secallona (mestres) GUISSONA			X	X													
BEGUDES ESMORZARS																		
Llet	Llet sencera			X	X													
	Llet en pols per colacao màquina SERHS			X	X													
	Barreja Colacao màquina			X	X													
	Nesquik (v)									LECITINA								
	Xocolata desfeta Torras (SERHS) + Llet semidesnatada			X	X													
Sucs (v)	Taronja Cofrutos														X			
	Préssec Cofrutos														X			
	Pinya Cofrutos														X			
DINARS																		

Primers																		
Espaguetis	Espaguetis Romero SERHS	X	PCT							PCT								PCT
	Sofregit tomàquet triturat i fregit, ceba, orenga, sal i sucre (v)														X			
	Pesto		PCT	X	X	PCT				PCT	PCT	PCT	PCT			X		PCT
	Formatge ratllat emmental			X	X													
Macarrons	Macarrons Romero SERHS (v)	X	PCT							PCT								PCT
	Sofregit vedella, pollastre i porc, tomàquet fregit i triturat, ceba, orenga, sal i sucre				X VEDELLA										X			
Espirals	Espirals tricolor	X	T							T								T MOST
	Tonyina										X							
	Sofregit de tomàquet, ceba, sal i sucre														X			
Arròs	Bolets																	
	Arròs llarg/bomba (v)																	
	Cubana: tomàquet fregit i ou.		X OU												X			
	Amanida: Tonyina, pebrot verd, pebrot vermell, escopinyes i salsa rosa (mirar Salsa rosa a Extres menú)										X	X	X					
Llenties (estiu i mestres)	Llenties (v)	T												X				
	Sofregit vegetal (tomàquet fregit, ceba, pastanaga,poma i ceba del pollastre pebrot verd i														X			
Estofat amb costella (verdures, mangeta seca, mongeta verda, patates, ceba, pastanaga i costella de porc)														X				
Segons																		
Mandonguilles	Mandonguilles porc i vedella									X						X		
	Salsa ametlles + poma + ceba (MONIS - MESTRES)					X									X			
	Salsa tomàquet estiu (ceba, tomàquet fregit i triturat, pastanaga, sucre i sal)														X			
	Patata laminada																	
	Pèsols													X				
	Puré de patata MAGGI			X	X											X		
Pollastre	Cuixa Pollastre																	
	Amb poma i ceba														X			
	Pit de pollastre + **SALSA POMA (+CEBA)!!!**																	
	Roquefort (acompanyament) GUISSONA			X	X													
Llom	Llom (Carn) GUISSONA																	
	Arrebossat (ou + farina + pa ratllat)	X	X							PCT								PCT
	A l'ametlla (ametlla, crema de llet, xampinyons i ceba)			X	X	X									X			
	Patates xips																	
	Carbassó arrebossat (Farina de Blat)	X																
Peix	Filet de panga SERHS										X							
	Filet de lluç arrebossat (estiu) SERHS	X	PCT	PCT	PCT					PCT	X	X	PCT			PCT		
	Pèsols i medallons de patates													^ PÈSOLS	X			
	Halibut SERHS										X							
	Patata laminada, ceba i tomàquet														X			
	Gamba llagostinera GUISSONA										T	T	X			X		
	Gambes SERHS/GUISSONA										T	T	X			T		
Hamburguesa	Hamburguesa porc i vedella ARRULLO															X		
	Ceba caramelitzada														X			
	Pa de sèsam GUISSONA	X	PCT	PCT	PCT	PCT		X		PCT								PCT

Xai i conill + amanida + patates fregides)	Carn Xai i conill																	
	Patates fregides																	
BERENARS																		
Pa pessic GUISSONA		X	X	X	X	PCT		PCT		PCT					X	PCT	PCT	PCT mostassa
Pa pessic xocolata mestres GUISSONA		X	X	PCT	PCT	PCT		PCT		LECITINA					X	PCT	PCT	PCT mostassa
Coca de pa	Coca de pa Forn de Sant Joan	X	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT								
	Xocolata amb llet (Vermella LIDL)	PCT		X	X	X AVELLANA	PCT			PCT								
	Xocolata amb llet i avellanes (Verda LIDL)	PCT		X	X	X	PCT			LECITINA								
Coca d'ou	Coca d'ou	X	X	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT								
Llet amb cacau-Cacaolat (BÀ)				X	X													
Entrepans	Baguet Forn Sant Joan (estiu)	X	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT						T	T	T
	Xapata llarga GUISSONA estiu + EDA	X		PCT	PCT	PCT		PCT		PCT						PCT		
	Pa de viena tou St Joan (EDA)	X	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT								
	Pa llescat (rebanado) GUISSONA estiu	X	T			T		T								PCT		PCT mostassa
SOPARS																		
Primers																		
Sopa	De brou casolana (nap, pastanaga, mongeta tendra, patata, pollastre, ossos de vedella i porc, col, butifarras sobrants i pilotes)	X			X VEDELLA									X	X			X
	Pilota pel brou													X Pèssol		X		
	Vichyssoise Carral (porro, patata i formatge			X	X										X			
	Picatostes	X		X	X			T		T								
	Pistons	X	PCT							PCT								PCT
	Fideus	X	T															
	Caldo de verdura Carral																	
	Pasta meravella	X	PCT							PCT								PCT
	De carbassó (ceba i carbassó)														X			
	De carbassa (ceba, carbassó i carbassa)														X			
Verdura + barreta peix	Verdura (mongeta verda, patata, pastanaga i ceba)													X	X			
	Barreta de peix SERHS	X								PCT	X							PCT
	Ou dur		X															
	Cansalada																	
Plat combinat torrades + cigrons + botifarra	Botifarra ARRULLO													X		X		
	Trinxat (patata + col)																	
	Mongeta seca													X		X		
Plat combinat bikini (estiu)	Bikini (pernil dolç + formatge + pa de motlle)	X	T	X	X	T	T	T		X PERNIL								
	Margarina			PCT	PCT													
	Barreta de peix SERHS	X								T	X							T
	Patates braves																	
Meló amb pernil	Meló														X			
	Pernil salat																	
Segons																		
Plat combinat croquetes	Salsitxa de porc															X		
	Frankfurt ARRULLO																	

Plat combinat croquetes	Croquetes pollastre GUISSONA **(Porten cacau!!!)**	X	PCT	X	X	PCT				PCT	PCT	PCT	PCT					PCT
	Patates fregides																	
Pizza Carral	Base pizza quadrada SEHRS	X								PCT								PCT
	Tomàquet fregit														X			
	Gall dindi																	
	Tonyina RIBEIRA										X							
	Formatge mozzarella picada GUISSONA			X	X													
Carn magra + amanida + pa amb tomàquet	Carn magra																	
Plat combinat truita patates + bunyols + pinxo de gall d'indi	Truita patates		X															
	Bunyols de bacallà SERHS	X	X	X	X					PCT	X		PCT		T	PCT		PCT
POSTRES (Dinar i Sopar)																		
Fruita	Plàtan														X			
	Mandarina														X			
	Poma														X			
	Sucre glacé														X			
	Nectarina														X			
	Meló														X			
	Síndria														X			
	Kiwi														X			
	Pera														X			
	Albercocs														X			
	Cireres														X			
Iogurts	De la Carral (llet Arrullo + llet en pols + sucre + ferment)			X	X													
	La Fageda maduixa			X	X													
	La Fageda llimona			X	X													
Flam	Base de flam BRULLET + llet semi + sucre + aigua			X LLET	X LLET													
	Galeta napolitana GLUCOSA	X	T	T	T					T					X	X		T
Gelats	Gelat de pal llimona IMPERIAL GLUCOSA	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT				PCT					X	X		
	Gelat de pal maduixa IMPERIAL GLUCOSA	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT				PCT					X			
	Gelat de pal de taronja IMPERIAL GLUCOSA														X			
	Calipo de maduixa HACENDADO			T	T										X			
	Calipo de llimona HACENDADO			T	T										X			
	Tarrina vainilla + xocolata GLAS	PCT	PCT	X	X	PCT				X					X	PCT		
	Tarrina nata + maduixa GLAS	PCT	PCT	X	X	PCT				PCT					X	PCT		
	Tarrina llimona GLAS	PCT	PCT	PCT	PCT	PCT				PCT					X	X		
	Gelat petit HOP maduixa nata GLUCOSA			X	X													
	Gelat petit HOP vainilla xocolata GLUCOSA			X	X													
	Gelat vegà de pal (GLAS - Fruit Nature) (v)														X			
	Almendrado GLAS	PCT	PCT	X	X	X				LECITINA					X	PCT		
	Corneto xoco GLAS	X	PCT	X	X	PCT				X						PCT		
	Sandvitx nata GLASS	X	X	X	X	PCT				X								
Crema catalana	Crema catalana Carral (preparat per a crema BRULLET+ llet + pell de llimona + canyella)			X LLET	X LLET													
	La Fageda SERHS		X	X	X													

Mousse de Llimona (preparat mouse (BRULLET) + aigua)					X													
RESSOPÓ																		
Galetes	Salades rodones GULLÓN	X		T	T					T						X		T
	Minifish GULLÓN	X		T	T					T						X		T
	Príncipe LIDL	X		X	X					LECITINA					X			
	Cookies GUISSONA	X	PCT	X	X	PCT				LECITINA								
	Morenazos blancs LIDL	X		X	X					LECITINA								T
	Morenazos negres (de moment no n'hi ha al LIDL)	X		X	X					LECITINA								
	"Oreos" GLUCOSA de GUISSONA	X		X	X	T				T						PCT		PCT
	Petit Ecolié xoco amb llet GLUCOSA GUISSONA	X		X	X	T				LECITINA					X	PCT		PCT
	Petit Ecolié xoco negra GLUCOSA GUISSONA	X		X	X	T				LECITINA					X	PCT		PCT
Pegadolça		X													X			
Berreja de fruits secs				T	T	X	X							X				
Ulleres pasta de full GLUCOSA		X	PCT	PCT	PCT	PCT		PCT		PCT					X			PCT
Magdalenes xocolata GLUCOSA		X	X	X	X	T		T		T					X			
Croissanets de xocolata per fora		X	X	T	T	T				T						T		
Croissanets de xocolata per dins		X	X	T	T	T				T						T		
Patates fregides de bossa	Conos	T		X	X					T								
	Cortezas	X		T	T					T								T
	Palla (v)																	
	Ondulades	T		T	T					T				T				
	Nachos	T		X	X					T								
Pizza monis GUISSONA	Barbacoa	X	T	X	X					X	T				X	X		T
	Pollastre	X	T	X	X					T	T				X			T
	Tonyina i bacon	X	T	X	X					T	X				X			T
	Margarita	X	T	X	X					T	T				X			T
	Mediterrània	X	T	X	X					T	T				X			T
	4 formatges	X	T	X	X					T	T				X			T
	Pernil curat	X	T	X	X					T	T				X			T
	Pernil dolç i formatge	X	T	X	X					T	T				X			T
	Gall d'Indi i Xampinyons	X	T	X	X					T	T				X			T
	Pepperoni	X	T	X	X					T	T				X			T
Extres dels menús (Dinars i sopars)																		
Amanida (tomàquet, enciam)															TOMÀQUET			
Amanida (olives)				PCT	PCT	PCT					PCT	PCT				PCT		PCT
Amanida (Cóctel fruits secs)		PCT	PCT	PCT	PCT	X	PCT	PCT	X	PCT						X		
Cóctel olives																X		
Olives: Hechizos del sur																		
Espàrrecs blancs																		

Vinagreta (mel, vinagre de modena, oli, nous, pinyons, avellanes)					X	PCT		X						X	X			
Gazpacho														TOMÀQUET				
Romesco (tomàquet, ametlles, oli, vinagre, sal, pebrot)					X AMETLLES									X				
Quètxup														X				
Salsa roquefort			X	X														
Allioli (maionesa) (llet, sal, all i oli de gira sol)			X	X														
All i julivert																		
Pipirrana														X				
Salsa Rosa (llet, sal, oli i quètxup)			X	X										X				
Ceba caramelitzada														X				
Botifarra negra																		
Begudes extres																		
Coca-cola														X				
Fanta llimona GLUCOSA														X				
Fanta taronja GLUCOSA														X				
Gasosa														X				
Substituts (per al·lèrgies/intoleràncies/menús especials) --> productes vegans (v)																		
Vegetarians/NO CARN/NO PORC																		
Esmorzars	(v)Crema de cacahuet GIUSSONA	T				X												
	(v)Crema de cacau i avellanes					X	T	T		LECITINA								
	(v)Guacamole														X			
	(v) Formatge vegà CARREFOUR																	
	(v)Hummus							X						X		PCT		
	Tortitas d'oli	X						X										
	(v)Llet civada YO SOY	X																
	(v)Llet soja VIVE SOY									X					X			
Dinar/Sopar Primers	Brou de pollastre Arrullo GUISSONA														X			X
	(v)Brou de verdures GUISSONA (nap, pastanaga, mongeta tendra, api, patata, col, carbassa)														X			X
	Lasagna verdures GLAS	X	X	X	X					T	T	T	T		X			
	(v)Quinoa amb verdures									X				X	X			X
	(v)Barretes de verdures FRIMAN	X												X	X			X
Dinar/Sopar Segons	(v)Mandonguilles veganes SERHS									X								
	Salsitxa de pollastre HACENDADO															X		
	Frankfurt vegetarià GUISSONA		X												X			
	(v)Frankfurt vegà LIDL	X				PCT				X								PCT
	Seitàn	X								X								
	Croqueta de bolets	X	PCT	X	X					PCT	PCT	PCT	PCT					
	Croqueta de carbassa i formatge GLAS	X	T	X	X					T	T	T	T					
	"Fingers" de formatge	X	X	X	X					T								T
	"Bocaditos de queso" (Boles de formatge) SERHS	X		X	X					PCT								PCT mostassa
	(v)Tofu HACENDADO									X								
	Arrebossat tofu	X	X															
	Hamburgusa de alberginia	X								X								PCT
	(v) Hamburguesa quinoa SEHRS	X								X					X			
	(v) Nuggets vegans GUISSONA	X		PCT	PCT	PCT				X					X			PCT
	Pit de pollastre GUISSONA																	
	Rollitos primavera SERHS	X													X			
	Piadina SERHS	X	T	T	T					T					X			T

	(v)Xampinyons																	
	Truita a la francesa		X															
	(v) tempura de verdures HACENDADO	X	T	T	T	T				T	T	T	T					T
	Llet civada amb xocolata petita																	
	Batut soja xocolata MERCADONA	X				T				T								
	(v)Tortitas d'anís MERCADONA	X						X										
	(v)Tortitas d'arròs			T	T					T								
	(v)Tortitas de blat de moro			T	T					T								
Celíacs																		
Esmorzar/Berenar/Ressopó	Magdalena sense gluten i sense lactosa BONAREA		X							PCT								
	Galetes Maria marró i verd HACENDADO									T				X				
	Galetes roses GUISSONA									X				X	X			
	Nocilla en porcions			X	X	X				LECITINA								
	Pa motlle celíac HACENDADO																	
	Pa celíac		PCT							PCT								
	Cereals Chocozero sg					T	T			LECITINA								
	Cereals CORNFLAKES sg SERHS					PCT	PCT											
	Barreta coberta de xocolata SCHÄR		PCT	X	X	PCT									GLUCOSA			
	Pastisset LIDL		X	PCT	PCT	PCT				PCT								
	Entrepà rodó per hamburguesa celíac HACENDADO							PCT										PCT
	Pastisset xocolata HACENDADO		X	T	T	PCT AVELLANA				T								
	Pastisset xocolata LIDL		X	T	T	T				T								
	Galetes Cookies s.g/s.l HACENDADO		X							LECITINA								
	Crackers celíacs HACENDADO		X	T	T					T								
	Pegadolça sg HACENDADO														X			
Dinar/Sopar Primers	Espirals sense gluten																	
	Espaguetis sense gluten																	
	Macarrons sense gluten																	
	Estrelletes sopa sense gluten																	
	Cigrons															X		
	Barreta de peix sense gluten HACENDADO		PCT							PCT	X	PCT						
Dinar/Sopar Segons	Llom amb farina blat de arròs	PCT																
	Calamars sense gluten		X							PCT	X	X	PCT					
	Pa hamburguesa celíac (estiu) MERCADONA							X										PCT MOST
	Croquetes pernil salat sg		PCT	X	X					PCT	PCT	PCT	PCT					PCT API
	Nuggets de gall d'indi HACENDADO									PCT								
	Pizza de formatges sense gluten i sense lactosa		X		X			PCT							X			PCT
	Pizza de formatges i pernil dolç sense gluten i sense				X			PCT							X			PCT
	(v)Massa pizza sense gluten							PCT										PCT
	Escalopa de pollastre amb farina d'arròs		X															
Lactosos (hi ha productes sense gluten/vegetarians que no porten lactosa!)																		
Esmorzar/Berenar/Ressopó	Formatge sense lactosa HACENDADO				X													
	Formatge sense lactosa **ratllat** GUISSONA			X	X													
	Formatge sense lactosa **lonches** GUISSONA		X	X	X													
	(v)Crema de cacau i avellana			PCT	PCT	X				PCT								
	Llet sense lactosa				X													
	Llet sense lactosa petita				X													
	Batut cacau petit sense lactosa GUISSONA				X													
	Xocolata negra Guissona			PCT	PCT	PCT	PCT			PCT								

Dinar/sopars	Barreta de peix HACENDADO		T							T	X	T	T					
	Formatge ratllat mozzarella sense lactosa GUISSONA				X													
	Formatge mozarella ratllat sense lactosa HACENDADO				X													
	(v)Flam de soja vainilla HACENDADO									X								
	(v)Flam de soja xocolata HACENDADO									X								
	Iogurt sense lactosa sense sucre HACENDADO				X					T								
	Iogurt de maduixa sense lactosa HACENDADO				X					T								
	(v)Iogurt de soja HACENDADO									X								
FRUCTOSOS																		
Brou de pollastre 100% fet a La Carral (ceba, pastanaga i pollastre)															X			
ALTRES (productes que tenim però que no formen part del menú).																		
Calamars a la romana SORBITOL SERHS		X	T	T	T					T	T	X	T					T
Oli de girasol																		
Oli d'oliva																		
Nata per cuinar				X	X													
Cafè descafeïnat Nescafè																		
Botifarra amb pebre (mestres) ARRULLO																X		
Farina de blat		X																
Farina d'arròs																		