



COLÒNIES ESCOLARS 2024-2025 LA CARRAL

ACTUALITZAT EL 26/11/2024



1. Us donem la benvinguda a La Carral!

La Carral és un oasi, una bombolla aïllada del món. En aquest raconet envoltat de roures i pins el temps passa a una altra velocitat; els dies s'estiren i s'estiren entre jocs, cançons i rialles. Cada moment és únic i irrepetible. Aquí és on comença la màgia: podràs ser qui realment ets.

A La Carral desconnectem de les pantalles i connectem amb la realitat. Mirem als ulls, parlem amb la boca. El primer dia arribem amb la motxilla a l'esquena, expectants per què trobarem. De seguida els monis ens venen a rebre, ens somriuen, ens canten, ens fan jugar. L'últim dia, en marxar, tornem a agafar la motxilla, però aquesta vegada la carreguem de records i experiències inoblidables.

Amb aquest dossier esperem poder resoldre tots els vostres dubtes. Els que tingueu des de l'escola, però també els de les famílies.



COMENCEM!

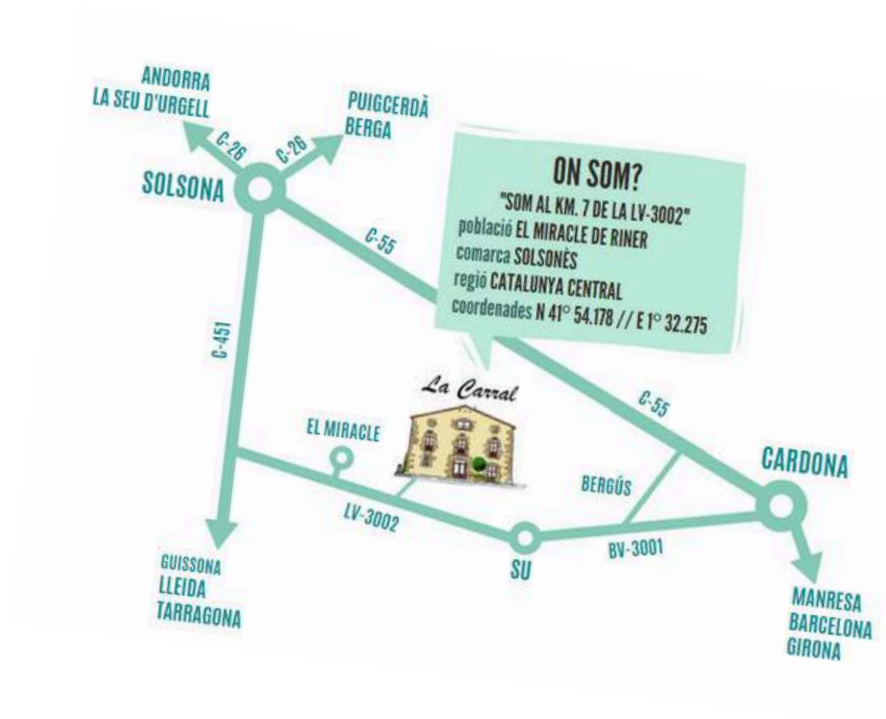


2. On som?



La Carral és una casa de pagès restaurada a la qual s'hi han afegit edificis de nova construcció. Està situada a la demarcació de Lleida, a la Catalunya Central, al sud de la comarca del Solsonès. Pertany a la població d'El Miracle.

La casa es troba en un gran pla, envoltada de natura: boscos de pins, roures i alzines i camps de sembrat. El paisatge és tranquil i el lloc molt acollidor.



Som a prop de...

- a 2 km** - Santuari del Miracle
- a 10 km** - Santuari de Pinós
- a 12 km** - Solsona: catedral, pou de gel, museu diocesà...
- a 15 km** - Cardona: castell, mines de sal, museu de la sal...
- a 16 km** - El Pantà de Sant Ponç
- a 43 km** - Port del Comte: pistes d'esquí.



3. Com ens organitzem?

1 RESERVA DE DATES

Cada any, al febrer, obrim l'agenda per reservar dates pel següent curs. Si us interessa fer una reserva ens podeu enviar un correu electrònic a benvinguts.alacarral@gmail.com i us farem una proposta de dies.

2 CONTRACTE I BESTRETA

A inici de curs, al setembre, us farem arribar el contracte de la vostra estada per correu electrònic. En ell, trobareu les indicacions per a realitzar la bestreta, així com la zona d'habitacions que us hem reservat amb el nombre d'habitacions i places que hi ha a cada una d'elles. A partir del moment en què es faci efectiu el pagament de la bestreta i ens torneu signat el contracte a benvinguts.alacarral@gmail.com, tindreu la plaça reservada.

Des d'aquest curs es demana un compromís de pagament del 80% de les places pre-reservades, de manera que tot seguir fent la factura un cop hagueu vingut pel nombre real final d'infants i mestres que gaudeixen de l'estada, únicament podrà haver-hi un 20% de baixes no penalitzades respecte la xifra inicial pre-reservada.

3 DETALLS DE L'ESTADA

L'equip de coordinació es posarà en contacte amb vosaltres per correu electrònic (convivencies.alacarral@gmail.com) per tal de començar a organitzar l'estada i enviar-vos els llibrets d'activitats.

Les escoles que veniu a la tardor rebreu el correu durant el setembre i caldrà que ens envieu les informacions tan aviat com us sigui possible, i les que veniu a la primavera us contactarem a partir del desembre i haureu d'enviar-ho tot com més aviat millor i com a molt tard a mitjans de febrer del 2025.

Ens haureu d'informar del nombre de persones que sereu (detallat per cursos i classes) i les al·lèrgies alimentàries, així com altres observacions que considereu adients en referència al vostre alumnat. També caldrà que envieu les activitats que voleu realitzar durant la vostra estada.

A tenir en compte...

Si teniu algun cas d'al·lèrgia o intolerància alimentària caldrà que ens especifiqueu què pot i què no pot menjar el vostre alumne. Per exemple: si un infant és al·lèrgic als fruits secs o a la lactosa, ens cal saber si també ho és a les traces o no. I en casos d'al·lèrgia severa o al·lèrgies múltiples, és recomanable que els pares es posin en contacte amb nosaltres via correu electrònic, per preparar conjuntament el menú adaptat.

Si un infant amb necessitats educatives especials ve acompanyat d'un vetllador, aquest haurà d'estar fent l'acompanyament tant en les activitats com en les estones lliures.

Si l'infant requereix vetllador, però no el pot proporcionar l'escola, hi ha la possibilitat de contractar un moni extra perquè en faci el suport.



Una bona comunicació amb els responsables de l'escola ens ajudarà a poder concretar millor els vostres objectius i poder conèixer el perfil dels participants, i això sempre ens permetrà una millor adaptació de programacions i activitats.

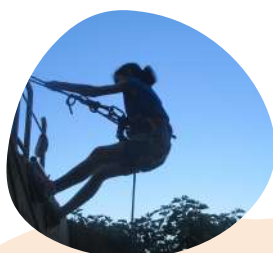
4 ESTADA

Quan arribeu a La Carral, el nostre equip us estarà esperant i ja començaran les colònies! Per una banda, els monis agafaran els infants per donar-los la benvinguda, explicar les normes i començar les activitats.

Per altra banda, el coordi es reunirà amb els mestres per tal de repassar els detalls de l'estada.

5 FACTURA I PAGAMENT

L'últim dia de la vostra estada caldrà que confirmeu a coordinació el número d'alumnes i de mestres que finalment heu vingut. La setmana següent us enviarem, per correu electrònic, la factura pel nombre real de persones que haureu estat. Podreu pagar a través d'una transferència bancària al número de compte corrent que figura al contracte i a la factura.



4. L'equip de monis



Cada grup tindrà un moni que dinamitzarà les activitats. A part dels monis, l'equip de La Carral consta de molta gent més que vetlla perquè tot rutlli: l'equip de coordinació, el personal de cuina i servei, manteniment...

Tenim un equip de monis fix, recolzat per monis eventuais. Tots ells estan formats a partir de la filosofia de La Carral que neix del món del lleure i per tant donem especial importància a l'animació, la música i l'estima per la natura i el món rural.

Les persones que formem part de direcció i coordinació coneixem a tots i a cada un dels monis que treballen a La Carral. Molts de nosaltres vivim a la mateixa casa de colònies.



Ràtios

La ràtio moni-infant de les Colònies escolars a La Carral és de 1 moni per a 20-30 infants de primària i de 1 moni per a cada 15-20 infants d'educació infantil.

Per a fer el càlcul d'aquestes ràtios tenim en compte que l'equip de mestres que acompanyeu el grup **esteu a la disposició del moni en cas que necessiti suport** (per si un infant es fa pipí o es fa mal, dos infants es barallen, el grup és molt dispers i no és capaç de seguir una explicació, etc). D'aquesta manera, els monis s'encarreguen de dinamitzar les activitats i sou els mestres qui ateneu a les necessitats específiques que puguin tenir puntualment alguns infants.

És per això que a l'equip de mestres us demanem que:

- Si teniu infants amb necessitats educatives especials ens ho feu saber amb antelació, quan ens indiqueu el nombre d'alumnes, i també ens indiqueu si l'infant en qüestió portarà vetllador o si requereix d'aquesta figura.
- Podeu escollir si ser a les activitats o no. En cas que decidiu no anar-hi cal que tinguem un número de telèfon vostre i sapiguem on localitzar-vos per si passés qualsevol cosa durant l'activitat. I, si sortiu de La Carral, sempre s'haurà de quedar mínim un responsable a la casa de colònies.

5. Horari base



HORARI	ACTIVITAT
8:00	Us despertem amb musiqueta!
9:00	Esmorzeu (abans de començar, els monis venen a cantar una cançó de bon profit).
9:30	Joc lliure. Podeu anar als camps d'esport, al parc infantil, al sorral, als futbolins... (al llarg d'un dia aneu variant d'espai, fem que mai coincideixin dues escoles).
10:00	Activitat de matí.
13:00	Estona lliure.
13:30	Dineu (abans de començar, els monis venen a cantar una cançó de bon profit).
14:00	Joc lliure. Podeu anar als camps d'esport, al parc infantil, al sorral, als futbolins... (al llarg d'un dia aneu variant d'espai, fem que mai coincideixin dues escoles).
15:00	Activitat de tarda.
17:45	Bereneu.
18:00	Estona lliure. Els vostres monis us informaran de quins espais podeu utilitzar durant aquesta estona (camps d'esport, parc infantil, sorral, futbolins, boscos de cabanes). També és un bon moment per instal·lar-vos a les habitacions.
20:00	Sopeu (abans de començar, els monis venen a cantar una cançó de bon profit).
20:30	Joc lliure. Podeu anar als camps d'esport, al parc infantil, al sorral, als futbolins... (al llarg d'un dia aneu variant d'espai, fem que mai coincideixin dues escoles).
21:00	Activitat de nit.
22:30	Pugeu a les habitacions per anar a dormir.

HORARI MONITORS/ORES: Els trams marcats de color verd, corresponen a l'horari en què els nostres monis estan amb els vostres alumnes. Els trams sense marcar corresponen a les estones de descans dels monitors/ores i que, per tant, els infants estan amb mestres.

Observacions per als mestres:

MENJADOR: Del servei de menjador se'n fa càrrec el personal de La Carral. La vigilància del menjador (que els infants no s'aixequin durant l'àpat, no juguin amb el menjar, etc.) és a càrrec de mestres i acompanyants. Un cop han acabat l'àpat, els infants s'han d'esperar al mateix menjador i els monis els vindran a buscar. L'equip de mestres podeu menjar després, quan els infants estan fent estona lliure amb els monitors/ores.

ACTIVITATS: Els monis dinamitzen les activitats de matí, tarda i nit. Els mestres també hi podeu participar o ser-hi. Si decidiu no anar-hi, cal que els monis sàpiguen on localitzar-vos per si passés qualsevol cosa durant l'activitat (també cal que ens faciliteu un número de telèfon). Si sortiu de La Carral, cal que sempre es quedi un responsable a la casa de colònies.

NIT: Quan ja s'acaba l'activitat del vespre i aneu a dormir, hi ha la figura de la persona responsable de nits que estarà pendent de si necessiteu quelcom o de si teniu alguna urgència.

Equipaments de La Carral:

Habitacions (247 llits)

La Pedra 5 habitacions / 50 llits
Golfes 4 habitacions / 89 llits
Casa Nova 6 habitacions / 102 llits

Sales

Sala gran (180 m²) Calefacció de fancoil, llar de foc, equip de so, equip de llums, taules, bancs i lavabos.

Sala del piano (90m²) Bancs, taules i futbolins.

La volta (60m²) Biblioteca, taules, cadires i calefacció.

Entrada (40m²) Bancs i calefacció.

Teatre (180m²) Escenari, pista, equip de so, equip de llums, cortinatges, futbolins, cobertura superior, tancament lateral amb sistema de tendals.

Sala dels núvols (40m²) Calefacció, lavabo, taules i cadires.

Campaments

Campament Freixe amb porxo (20m²) i futbolins.

Campament Alzina amb porxo (60m²), lavabos, bosc i esplanada.

Campament Roure amb porxo (40m²), lavabos i bosc.

Menjadors (300 comensals)

La Pedra 50 comensals
Blau 80 comensals
Gran 200 comensals

Exteriors

Camps d'esport: 3 camps de futbol, 2 pistes de basquet i 1 pista de voleibol.

3 esplanades per jugar.

3 boscos de cabanes.

Parc infantil i sorral.

Zona de tècniques de muntanya.*

Tirolina, rocòdrom i ràpel.

Hort, hivernacle i jardí d'herbes aromàtiques.*

Piscina.

Granja.*

Túnel de les sorpreses.*

Sala del tèxtil (60m²) Aire acondicionat, lavabo, taules i cadires.

Taller de cuina (70m²) Aire condicionat, taules i cadires.

Sala dels coixins (50m²) Equip de so i bancs.



**Espais per utilitzar exclusivament amb monitoratge de La Carral.*

6. Activitats



Llibrets d'activitats

Podeu consultar les activitats proposades per a cada grup d'edat clicant als següents enllaços (també les trobareu a l'apartat Colònies escolars del web):

**ACTIVITATS
C. INFANTIL**

**ACTIVITATS
C. INICIAL**

**ACTIVITATS
C. MITJÀ**

**ACTIVITATS
C. SUPERIOR**

**ACTIVITATS
ESO**



Com escollir les activitats?

Us proposem un seguit d'activitats que estan agrupades per temàtiques: aventures, natura, món rural, pastisseria, artesanía...

Podeu combinar totes les activitats que apareixen al llibret en funció de les vostres preferències. L'única cosa que haureu de tenir en compte és l'edat dels vostres alumnes i la durada de les activitats.

Aconsellem fer la tria de manera variada, perquè pugueu gaudir d'una estada ben completa i recomanem que prioritzeu la tria d'activitats que es puguin fer a l'aire lliure i, per tant, escolliu com a màxim un taller per estada.

Per què hem de prioritzar activitats que es puguin fer a l'aire lliure?

Les activitats a l'aire lliure permeten als infants connectar amb la natura, fomentar la seva activitat física i mental i gaudir d'un aprenentatge més enriquidor. També és una manera de desconectar de la rutina a les aules.

Per tant, us suggerim que escolliu com a màxim un taller per l'estada, deixant espai per a les activitats a l'aire lliure.

Quantes activitats es poden escollir?

Tot seguit trobareu un exemple de programació (per escola de 3 dies). Per qüestions logístiques, l'ordre de les activitats va a càrrec nostre. Vosaltres només heu de fer la tria d'activitats.

	1r dia	2n dia	3r dia
Activitat de matí	Arribada, presentació, reconeixement de l'entorn i jocs de relació.	1 activitat llarga ● o 2 activitats curtes. ◐	1 activitat llarga ● o 2 activitats curtes. ◐
Activitat de tarda	1 activitat llarga ● o 2 activitats curtes. ◐	1 activitat llarga ● o 2 activitats curtes. ◐	Hora dels adéus i comiat amb els monitors/es.
Activitat de nit	Activitat de nit (Ex: Joc de nit).	Activitat de nit (Ex: Vetllada, danses...).	X

I si plou?

A La Carral disposem de molts espais coberts i múltiples recursos perquè, en cas de mal temps, els infants puguin seguir realitzant activitats adaptades per fer a l'interior sense necessitat d'haver de coincidir amb altres escoles.

En la mesura del possible es manté l'activitat programada però en un espai tancat.

Si no és possible, s'intenta canviar l'ordre de les activitats.

Tenim una bona llista d'activitats per si no és possible adaptar les activitats programades, com ara tallers, el bingo musical, concursos, jocs de rotllana, etc.



7. Què han de dur els infants?



- La seva roba (incloure-hi roba d'abric, un cangur i calçat de recanvi).
- El sac de dormir i coixinera.
- Necesser.
- Llanterna.
- Motxilla petita d'esquena i cantimplora resistant i que tanqui bé.



I si algun infant es descuida alguna peça de roba a La Carral?

Ens podeu escriure un correu a **objectesperduts.alacarral@gmail.com** i si l'hem trobat gestionarem l'enviament. (La Carral no assumeix les despeses d'enviament).

Observacions motxilles

- Als grups d'educació infantil els pugem nosaltres les maletes a les habitacions.
- Per qüestions d'espai, recomanem que portin motxilla o bossa, en comptes de maleta dura.
- Ens va molt bé si cada classe porta la bossa marcada d'alguna manera ben visual: cinta de color, dibuix, nom de la classe, etc.



Tenim piscina!

A partir del mes de juny, sempre i quan la situació meteorològica ho permeti, obrim la piscina de La Carral i n'oferim el seu ús de manera gratuïta. D'acord amb el Decret 95/2000 de Salut, quan els usuaris de les instal·lacions són escoles és necessària la supervisió de l'activitat acuàtica per un socorrista titulat. La Carral vetllarà per garantir el desenvolupament d'aquesta activitat, però cada vegada resulta més complicat trobar una persona titulada que tingui disponibilitat únicament durant un mes i certes hores. **Així, la utilització de la piscina dependrà de la disponibilitat del servei de socorrisme.**



Si desitgeu utilitzar la piscina ens caldrà saber-ho, com a màxim, a mitjans de març per buscar i quadrar amb temps el servei de socorrisme. També caldrà que els infants portin els estris necessaris (banyador, tovallola, xancletes...).

8. Menú setmanal



DI

DINAR: Macarrons amb sofregit de carn i tomàquet. Pollastre al forn amb poma i amanida (enciam, tomàquet i olives). Flam de vainilla casolà amb galetes de canyella "Napolitana".

BERENAR: Pa de pessic.

SOPAR: Verdura (patata, mongeta tendra, pastanaga i ceba) amb barreta de peix. Pizza casolana de la Carral (de gall dindi). Plàtan.

D+

ESMORZAR: Pa de motlle amb crema de cacau i galetes "Maria". Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc variat (pinya, préssec o taronja).

DINAR: Llenties amb sofregit vegetal. Mandonguilles de vedella i porc amb tomàquet i patata laminada i pèsols. Logurt natural ensucrat casolà.

BERENAR: Coca de pa amb xocolata amb llet.

SOPAR: Sopa de brou casolana. Salsitxa de porc o frankfurt, amb croquetes casolanes, patates fregides i amanida (enciam, tomàquet i olives). Fruita del temps (síndria/mandarina).

De

ESMORZAR: Xocolata desfeta amb magdalenes i melindros. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc variat (pinya, préssec o taronja).

DINAR: Arròs blanc amb salsa de tomàquet. Llom arrebossat i patates xips. Flam de vainilla fet a casa amb galetes de canyella "Napolitana".

BERENAR: Pa de pessic.

SOPAR: Verdura (patata, mongeta tendra, pastanaga i ceba) amb barreta de peix. Pizza casolana de la Carral (de gall dindi). Plàtan.

Dj

ESMORZAR: Pa de motlle amb crema de cacau i galetes "Maria". Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc variat (pinya, préssec o taronja).

DINAR: Llenties amb sofregit vegetal. Mandonguilles de vedella i porc amb tomàquet i patata laminada i pèsols logurt natural ensucrat casolà.

BERENAR: Coca de pa amb xocolata amb llet.

SOPAR: Sopa de brou casolana. Salsitxa de porc o frankfurt, amb croquetes casolanes, patates fregides i amanida (enciam, tomàquet i olives). Fruita del temps (síndria/mandarina).

Dv

ESMORZAR: Xocolata desfeta amb magdalenes i melindros. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc variat (pinya, préssec o taronja).

DINAR: Macarrons amb sofregit de carn i tomàquet. Pollastre al forn amb poma i amanida (enciam, tomàquet i olives). Gelat de diferents gustos.

Important!

Cal que ens feu arribar a **convivencies.alacarral@gmail.com** el llistat dels infants i acompanyants que hagin de fer un règim alimentari especial (vegetarià, musulmà...) o que pateixin alguna al·lèrgia i/o intolerància alimentària (celíac, PLV...).

ATENCIÓ: No tindrem en compte els casos de "no m'agrada".

En casos d'al·lèrgia severa és recomanable que els pares es posin en contacte amb nosaltres, via correu electrònic, per preparar conjuntament el menú adaptat.

El dia que marxem, el
postre del dinar sempre serà
gelat de diferents gustos.

9. Tarifes curs 24-25

Preus estades entre setmana (amb activitats):

	Infants	Infants (amb IVA)	Mestres	Mestres (amb IVA)
1PC + 2 dies de monis, material i activitats.	64,84 €	71,32 €	30,29 €	33,32 €
1PC + dinar 1r dia + 2 dies de monis, material i activitats.	70,38 €	77,42 €	42,41 €	46,65 €
2PC + 3 dies de monis, material i activitats.	103,52 €	113,87 €	60,59 €	66,65 €
2PC + dinar 1r dia + 3 dies de monis, material i activitats.	111,35 €	122,49 €	72,70 €	79,97 €
3PC + 4 dies de monis, material i activitats.	142,75 €	157,03 €	90,88 €	99,97 €
3PC+ dinar 1r dia + 4 dies de monis, material i activitats.	151,42 €	166,56 €	102,99 €	113,29 €
4PC+ 5 dies de monis, material i activitats.	181,07 €	199,18 €	121,17 €	133,29 €
4PC+ dinar 1r dia + 5 dies de monis, material i activitats.	191,09 €	210,20 €	133,29 €	146,62 €

	PREU (sense IVA)	PREU (amb IVA)
Un dia de monitoratge de Primària i Secundària sense àpat	15,69	17,26
Un dia de monitoratge Ed. infantil sense àpat	17,85	19,64
Un monitor/a extra de 7,5 hores	126,66	139,33

Notes:

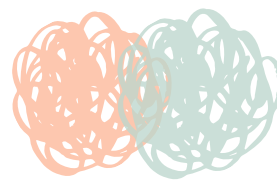
- Totes les activitats que oferim excepte l'Exhibició de vol d'aus nocturnes estan incloses dins els preus: vegeu el "llibret d'activitats".
- No fem gratuïtats per a mestres ni acompanyants.
- També ens podeu demanar pressupost per qualsevol altre tipus d'estada, o bé si voleu algun extra que no estigui contemplat dins el règim de les colònies.

Altres preus desglossats:

	PREU (sense IVA)	PREU (amb IVA)
1PC (sense activitats)	31,94	35,13
Esmorzar	6,06	6,67
Dinar/Sopar/Dormir	12,12	13,33
Dinar + activitats	24,40	26,84
Berenar	2,75	3,03
Sopar i dormir	24,23	26,65
Dormir i esmorzar	18,18	20,00
Sopar, dormir i esmorzar	30,29	33,32



10. Preguntes freqüents



Cada grup té un espai exclusiu?

La Carral és molt gran. Tenim moltes habitacions, sales, lavabos, menjadors i espais exteriors. Cada grup tindrà el seu espai en exclusivitat. Tret del menjador, on pot ser que es coincideixi amb algun altre grup en algun àpat puntual.



Què feu si algun infant es fa mal o es troba malament?

Podeu consultar el document **"Com actuar en cas de malaltia o accident?"** amb totes les indicacions actualitzades amb la nova normativa d'Ensenyament, per la qual no es poden portar infants amb el cotxe privat al metge. És per aquest motiu que ja no us demanem que feu signar l'autorització per transport en vehicle privat.

Si hi ha un infant que pateix una al·lèrgia alimentària, què menjarà?

L'equip de coordinació de menjadors és qui vetlla pels infants amb intoleràncies i al·lèrgies alimentàries. S'indica a la cuina el menjar què cal preparar i se'ls serveix directament a taula. Els plats estan adaptats per tal que tinguin un menú el més semblant possible al de la resta d'infants. Si les famílies tenen algun dubte, recomanem que es posin en contacte amb nosaltres.

És important que des del vostre centre diferencieu els casos d'al·lèrgia o intolerància dels casos que no es menja un aliment perquè no agrada, ja que la gestió a cuina és molt rigorosa.



Trobareu més informació sobre els al·lèrgens i els menús adaptats de les al·lèrgies i/o intoleràncies més comunes a la nostra pàgina web: **<https://www.alacarral.net/menu-setmanal/>**



11. Condicions per a l'estada



• El nombre de llits de cada habitació és el que marca la normativa de la Generalitat, per tant no s'hi poden posar més llits dels que hi ha. Tampoc es poden moure ni ajuntar les lliteres, canviar les calaixeres de lloc ni dormir amb els matalassos a terra.

• Les habitacions són només per dormir. Les activitats, els jocs i la gresca es faran a la planta baixa.

• Quan la calefacció està engegada tingueu cura en deixar portes i finestres ben tancades.

• En cas que coincideixi més d'un grup, cada un tindrà una zona de serveis independent: habitacions, lavabos, dutxes i sala.

• El darrer dia caldrà baixar les maletes després d'esmorzar i deixar la zona d'habitacions lliure abans de les 10h del matí.

• El primer dia de l'estada us comunicarem l'horari definitiu dels àpats.



• La vigilància del menjador és a càrrec dels mestres i acompanyants. Del servei de menjador en té cura el personal de la casa. Un cop han acabat l'àpat, els infants s'han d'esperar al mateix menjador i els monis els vindran a buscar.

• A l'hora dels àpats cal que els infants estiguin ben asseguts a la taula. Això facilita molt la tasca del nostre personal de servei. També és important que vagin al lavabo abans d'entrar al menjador perquè no s'hagin d'aixecar durant l'àpat.

• Tan aviat com ho sapigueu, ens caldrà saber les al·lèrgies, intoleràncies i dietes adaptades (vegetariana, no porc, etc.) del grup (tant infants com mestres). Coordinació farà el seguiment d'aquestes persones durant l'estada a La Carral. No es tindrà en compte els casos de "no m'agrada".

• En cas d'al·lèrgia o intolerància alimentària caldrà que ens en concreteu el grau, donant-nos el màxim d'informació (què pot menjar i què no). I si aquesta és severa, és molt recomanable que la família es posi en contacte amb nosaltres via correu electrònic (convivencies.alacarral@gmail.com) per preparar, conjuntament, un menú adaptat.

• A La Carral, reciclem! Agraïrem que llenceu les deixalles als cubells corresponents: plàstic, paper, orgànic, piles i rebuig.

• Feu respectar la vegetació de l'entorn: que els infants no destrossin les cabanes del bosc, no malmetin els arbres ni trepitgin els camps de conreu. Tampoc es tiren pedres ni pals a la granja o a dins del recinte de la piscina. Cal tenir en compte que l'accés a la granja està restringit al personal de la casa, tret que es faci com a activitat amb els monis de La Carral. Feu respectar també les instal·lacions en general: camps d'esport, parc infantil, sales d'activitats i habitacions. Recordeu que el parc infantil està reservat als infants més petits de 10 anys (fins a 4t de primària), i els futbolins per als més grans de 6 anys (a partir de 1r de primària).

• Tenim una botiga on es poden adquirir gorres, samarretes, tapaboques o algun record de la casa. Si voleu visitar-la, cal demanar-ho amb antelació.

• L'horari base que fan els nostres monis és el següent:



Matí

De 9:30 a 10:00 Joc lliure
De 10:00 a 13:00 Activitat

Tarda

De 14:00 a 15:00 Joc lliure
De 15:00 a 18:00 Activitat

Vespre

De 20:30 a 21:00 Joc lliure
De 21:00 a 22:30 Activitat



• Dins el llibret d'activitats que us fem arribar s'explica la quantitat d'activitats a escollir. Cal que ens envieu un correu (des que coordinació es posa en contacte amb vosaltres fins a mitjans de febrer com a màxim) per dir-nos les activitats que voleu realitzar, el nombre de persones que sereu (detallat per cursos i classes), així com altres observacions que considereu adients dels vostres alumnes. Si preferiu que nosaltres us fem una proposta d'activitats, ens ho podeu demanar i us la farem arribar.

• Si ve un infant amb necessitats educatives especials, ens ho haureu de comunicar amb antelació per acordar si cal un moni extra, o si vindrà acompanyat d'un vetllador de l'escola (que li farà l'acompanyament tant en les activitats com en les estones lliures).

• Qualsevol desperfecte ocasionat en les instal·lacions o béns de La Carral serà valorat per la direcció i facturat a part dels serveis ordinaris sol·licitats.

• No fem gratuïtats per a mestres ni per a acompanyants.

• Si voleu tornar l'any vinent podeu sol·licitar-ho per correu electrònic a benvinguts.alacarral@gmail.com indicant el nombre aproximat d'infants i mestres i la durada de l'estada. Obrim el calendari a un any vista, entre finals de gener i principis de febrer de cada any.

• Finalment, si teniu qualsevol consulta, suggeriment o observeu alguna anomalia, ens agradarà que ens ho feu saber i mirarem de resoldre-ho.

12. I si encara ens queda algun dubte?

Si teniu qualsevol dubte us podeu posar en contacte amb nosaltres, preferiblement per correu electrònic:

- **benvinguts.alacarral@gmail.com** (per temes administratius: calendari, reserves, contractes, bestretes i factures, etc.).
- **convivencies.alacarral@gmail.com** (per temes relacionats amb l'organització de l'estada: números finals, activitats escollides, al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, etc.).



Aprofitem l'avinentsa per saludar-vos ben cordialment!

L'equip de coordinació de La Carral.

 www.alacarral.net

 @alacarral

