

LLIBRET D'ACTIVITATS

1r i 2n cicle d'Educació Infantil i Cicle Inicial

La Carral 2023



RESIDÈNCIA INFANTIL LA CARRAL S.L.

☎ 973 48 08 90/ 973 05 90 25

@ convivencies.alacarral@gmail.com

www.alacarral.net



La Carral
Residencia Infantil



@lacarral



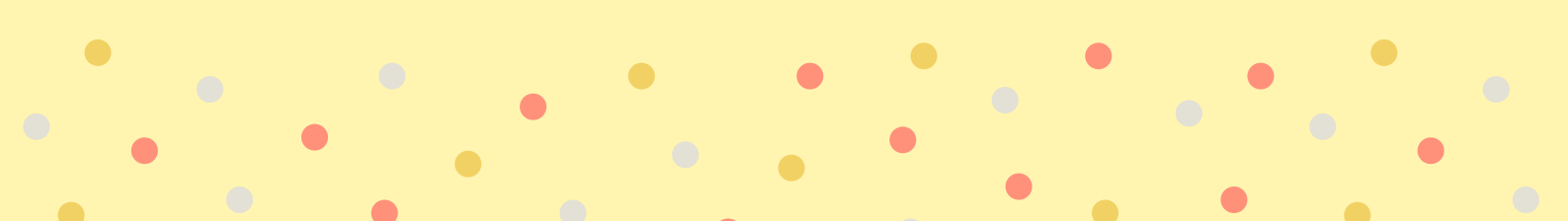
La Carral



*" El lleure és vital, perquè els infants
són el nostre futur! "*



A La Carral desconnectem de les pantalles i connectem amb la realitat. Mirem als ulls, parlem amb la boca. El primer dia arribem amb la motxilla a l'esquena, expectants per què trobarem. De seguida els monis ens venen a rebre, ens somriuen, ens canten, ens fan jugar. L'últim dia, en marxar, tornem a agafar la motxilla, però aquesta vegada la carreguem de records i experiències inoblidables.



Informació prèvia

FIXA'T EN
LES SIGLES I
LES ICONES PER
TRIAR BÉ LES
ACTIVITATS

Tria l'activitat en funció de...



● TOT EL MATÍ O TOTA LA TARDA

◐ MIG MATÍ O MITJA TARDA



NATURA



ARTESANIA



MÓN RURAL



ESPLAI



PASTISSERIA



ESPLAI DE NIT



LL: 1R CICLE D'EDUCACIÓ INFANTIL (LLAR D'INFANTS)

EI: 2N CICLE D'EDUCACIÓ INFANTIL (I3,I4,I5)

I: CICLE INICIAL (1R I 2N DE PRIMÀRIA)

Dossier



LES ACTIVITATS QUE PODEN FER-SE AMB DOSSIER PORTARAN AQUESTA ICONA. SI ESCOLLIU FER-LES AMB DOSSIER ENS HO HAUREU DE COMUNICAR QUAN ENS ENVIEU LES ACTIVITATS. EN CAS CONTRARI, ENTENDREM QUE LES FAREU SENSE DOSSIER.

Quantes activitats has d'escollir?

Per triar les activitats, heu de tenir en compte que el primer dia al matí fem jocs de presentació, coneixement de l'entorn i jocs d'esplanada i l'últim dia a la tarda no fem activitats. Per tant, heu de triar activitats per tal d'omplir la resta de matins, tardes i nits que passareu a casa nostra.

Aconsellem que feu la tria variada, alternant diferents tipus d'activitats i prioritzant les que es puguin fer a l'aire lliure i amb moviment (apartats esplai, natura i món rural) per davant dels tallers. (Per exemple, per una estada de dos dies aconsellem escollir com a màxim un taller).

Exemple de programació (3 dies)

	1 ^{er} dia	2 ⁿ dia	3 ^{er} dia
Activitat Matí	ARRIBADA, PRESENTACIÓ DELS MONITORS, REONEIXEMENT DE L'ENTORN I JOCS DE RELACIÓ	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐
Activitat Tarda	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐	HORA DELS ADEUS I COMIAT
Activitat Nit	ACTIVITAT DE NIT (EX: JOC DE NIT)	ACTIVITAT DE NIT (EX: VETLLADA)	X



Horari monis

MATÍ: 9:30 – 10:00 Joc lliure
10:00 – 13:00 Activitat

TARDA: 14:00 – 15:00 Joc lliure
15:00 – 18:00 Activitat

VESPRE: 20:30 – 21:00 Joc lliure
21:00 – 22:30 Activitat



Què han de dur els infants?

La seva roba, sac de dormir, necessari, llanterna i una mascareta per si calgués anar al metge.

I una motxilla petita d'esquena que els infants portaran sempre a sobre, amb una cantimplora (resistent i que tanqui bé).

Les activitats que tenen els símbols ● i ◐ són activitats que es poden fer de llarga durada (tarda o matí) o mitja durada combinat amb una altra activitat.

LL/EI/I: JOCS D'ESPLANADA ● ◐

Jocs per a totes les edats a l'esplanada de la casa: de coneixença, de rotllana, competitius, etc.

LL/EI/I: JOCS TRADICIONALS ◐

Una proposta per apropar els infants a les nostres arrels culturals i lúdiques.

LL/EI: AVENTURA DELS FOLLETS ●

Els follets necessiten la poció màgica dels tres regnes del Bosc. El Pau i l'Aina ens demanen ajuda per trobar els ingredients. Disfressats de follets, els podem donar un cop de mà!

EI/I: GIMCANA DELS SENTITS ●

La família Cincsentits és una família molt peculiar, divertida, juganera i, també, una mica despistada... Tenen un bon embolic, ja que han perdut tots els sentits! Ens ajudeu a trobar-los?

EI/I: AVENTURA DELS INDIS ●

(MÀX. 50 INFANTS ALHORA)

Aprendrem els costums de les tribus índies d'Amèrica del Nord i aquest joc de pistes ens portarà a trobar el tòtem màgic, que conté una sorpresa.

EI/I: FESTA EN BLANC I NEGRE ●

Al país dels Nassos Vermells, s'hi ha instal·lat la mandra. Després de superar totes les proves i disfressar-nos de pallassos, aconseguirem fer una festa de paper per fer-la fora.





EI/I: AVENTURA DELS PIRATES ●

MÀX. 50 INFANTS ALHORA

Ens convertirem en corsaris i anirem a l'aventura, tot fent un seguit de proves emocionants i divertides per trobar el tresor pirata. Tenim noves disfresses.



EI/I: GIMCANA DEL TÚNEL DE LES SORPSES ●

En Jep Set-vetes i l'Eulàlia Sandàlia ens conviden a superar tot de proves per ser uns aventurers/es de primera i poder passar pel Túnel de les Sorpreses (espai amb tobogans, piscina de boles i molts obstacles més, on els infants gaudiran com mai!).

EI/I: AVENTURA MUSICAL ●

A través d'unes proves musicals ajudarem al Teixó a entendre la música i poder formar part de l'orquestra del bosc.



I: LA FESTA DELS CISTELLS ●

Recull de jocs d'estratègia, de rapidesa, d'agilitat... una innovadora manera de jugar als relleus. Quan fa bon temps podem transformar-los en jocs d'aigua!

I: FEM MÀGIA ●



El monitor/a farà un petit espectacle de màgia i ensenyarà alguns trucs. Els nens i nenes els practicaràn i s'enduran a casa un llibret que explica molts secrets. Tenim disfresses noves!



I: AVENTURA A L'ÀFRICA ●

(MÀX. 50 INFANTS ALHORA)

L'Oreneta Cuablanca convida els infants a disfressar-se amb indumentària africana per conèixer el continent africà a través de jocs, danses i cançons.



I: JOCS AMB PARACAIGUDES ●

Dinàmiques amb un paracaigudes gegant per passar-s'ho bé de manera diferent.



I: AVENTURA DE CROMANYÓ ●

(MÀX. 50 INFANTS ALHORA)

Amb l'ajuda del Cromanyó, un vailet molt eixerit, aprendrem a viure com ho feien a la prehistòria mentre anem a la cacera del mamut.

I: GIMCANA DE JOCS ●

Recull de jocs de curta durada combinats per fer una divertida gimcana.



I: T'ENIGMES? ●

Recull d'enigmes, il·lusions òptiques i jeroglífics en format gimcana. T'enigmes a trencar-te la closca?

I: AVENTURA INTERGALÀCTICA ●



(MÀX. 50 INFANTS ALHORA)

Vestits com a autèntics astronautes, viatjarem a l'espai exterior, per descobrir què hi ha als altres planetes i conèixer els secrets de l'univers.



I: POTI-POTI DE JOCS D'ARREU DEL MÓN ●●

Farem la volta al món per descobrir com juguen les diferents cultures.



LL/EI/I: TALLER DE NATURA: ELS PETITS ANIMALS

Farem una petita excursió on el monitor/a explicarà diferents tipus d'animals que viuen als boscos i camps de casa nostra. Podrem observar-los i ficar-ne alguns dins un terrari. També visitarem l'"Hotel dels Insectes".



Tallers relacionats

LL/EI: IMANT D'UN ANIMAL DEL BOSC

I: IMANT D'UNA PETJADA (0)

I: CARTES MÀGIQUES DELS PETITS ANIMALS

Joc de natura

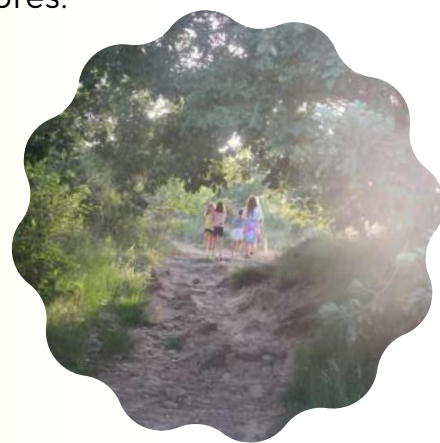
EI/I: BÚSTIES DELS PETITS ANIMALS



Es fa una petita excursió. El monitor/a explica els diferents tipus d'animals que viuen als boscos i camps de casa nostra. Després s'observa l'entorn, es treballa amb material i es fa una posada en comú de tot allò que hem après.

EI/I: EL ROURE I EL PI

Tot el grup va d'excursió. El monitor/a fa una descripció sobre les principals diferències entre el roure i el pi, fent referència també als altres arbres que es poden trobar en aquests paratges. Després s'observa l'entorn, es recullen mostres i s'acaba amb una posada en comú d'allò que ens ha sorprès més.



Taller relacionat

EI/I: QUADRE DE FULLES SEQUES



Joc de natura

I: EL ROURE I EL PI

Joc d'endevinalles sobre els diferents animals i plantes que podem trobar als nostres boscos.

MÓN RURAL



LL/EI/I: LA GRANJA DE LA CARRAL

Es visiten les diferents famílies d'animals de la granja i s'observen les peculiaritats de cada una d'elles. Els infants poden tocar alguns animals i donar-los menjar.



Tallers relacionats

LL/EI/I: IMANT D'UN ANIMAL DE GRANJA 

I: BLOC DE NOTES DEL RUQUET I LA VACA 

Jocs relacionats

I: "MEMORY" DE LA GRANJA 

I: JOCS DE LA GRANJA 

EI/I: L'HORT PER ALS PETITS

Ben equipats, anirem a conèixer com es treballa a l'hort. També regarem, traurem males herbes i recollirem hortalisses. Acabarem l'activitat fent el joc del **LINX**, activitat relacionada amb l'hort.

Activitat temporalment NO DISPONIBLE. A causa de les restriccions d'aigua, durant l'estiu no l'hem regat i per tant, aquesta tardor no el tenim operatiu.



LL/EI: PASSEJADA AMB RUQUET

Passejada amb el carro que estira la ruqueta Neula. Abans, els infants jugaran al joc **"POSA LA CUA AL RUC"**.





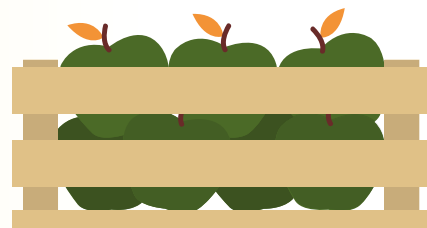
PASTISSERIA



EN TOTS ELS TALLERS ES FARÀ UNA EXPLICACIÓ SOBRE L'ORIGEN DELS DIFERENTS INGREDIENTS QUE UTILITZAREM PER FER LES RECEPTES I ENS POSAREM UN DAVANTAL PER CONVERTIR-NOS EN AUTÈNTICS CUINERS I CUINERES!

I: MELMELADA

Després d'explicar les diferents tècniques de conservació dels aliments, cadascú prepararà la seva mermelada, que posarem dins un pot de vidre perquè es conservi fins a casa.



EI/I: PA DE PESSIC DE XOCOLATA

Cada infant prepararà el seu pa de pessic i se l'emportarà a casa per tastar-lo.



EI/I: COCA DEL MAS

Cada infant prepararà una coca que s'endurà a casa.

EI/I: EL SIDRAL DE LA CARRAL

Com si fóssim alquimistes barrejarem tot d'ingredients i en sortirà el típic sidral que tantes pessigolles ens fa a la boca.



Tots els pastissos del taller de pastisseria estan fets amb ingredients *sense gluten*, és a dir, són aptes per a celíacs.



US RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM **UNA ACTIVITAT** DEL BLOC D'ARTESANIA I DONEU PRIORITAT A LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS



LL/EI: VARETA MÀGICA ●

Després d'escoltar un conte, anirem al bosc a buscar ingredients màgics amb els quals cadascú farà la seva vareta màgica.

LL/EI: IMANT D'UN ANIMAL ●

Els infants pintaran l'animal que més els agradi i el transformaran en imant. Es pot combinar amb activitats de **NATURA** i de **GRANJA**.

EI/I: LA PAPALLONA ●

A través d'un conte, explicarem el cicle de la vida de la papallona i amb un tub de cartró, cartolina de colors i gomets farem una bonica papallona.

EI/I: BOSSETA D'HERBES AROMÀTIQUES ●

Després de decorar la bosseta i posar el nom en una cartolina, recollectarem plantes aromàtiques (timó, espígol, romaní, tarongina, menta...) i l'omplirem.



I: EL MUSSOL ●

Taller-joc sobre els mussols. Per aprendre curiositats dels mussols farem un joc de pistes i després construirem un mussol amb material reciclat.

I: SERAFÍ, EL CUC ●

Els nens i nenes, a través d'un conte, coneixeran el cuc Serafí. Amb material reciclat el construiran i el pintaran.





US RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM **UNA ACTIVITAT** DEL BLOC D'ARTESANIA I DONEU PRIORITAT A LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS



I: LA VISERA DEL GRIPAU

Per protegir-nos del sol i anar a l'última, aquesta visera en forma de gripau ens anirà de meravella.

I: EL MEU AMIC POLLET

Després de visitar la Granja, els infants construiran un pollet molt gracios per endur-se'l a casa.



I: TRES EN RATLLA

Amb els dits pintarem el nostre Tres en Ratlla i, per fitxes, farem servir llegums de tota mena. Creieu que els coneixeu tots?

I: QUADRE DE FULLES SEQUES

Elaborarem un quadre amb diferents tipus de fulles seques dels arbres que envolten La Carral.



I: BLOC DE NOTES: LA RUQUETA I LA VACA

Els nens i nenes construiran un vistós i divertit bloc de notes amb goma eva, on podran apuntar les curiositats dels animals de la granja. Es pot combinar amb l'activitat de **VISITA A LA GRANJA**.

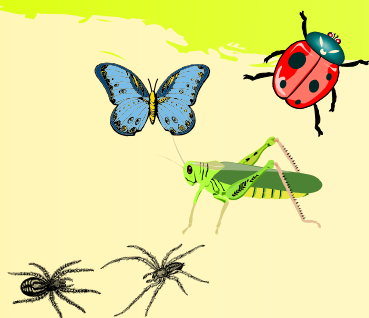


I: PAPALLONES MÀGIQUES

Els nens i nenes fabricaran aquest senzill truc de màgia. Després practican el truc i se'l podran endur a casa. Pot ser una activitat complementària a **FEM MÀGIA**.



US RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM **UNA ACTIVITAT** DEL BLOC D'ARTESANIA I DONEU PRIORITAT A LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS



I: CARTES MÀGIQUES DELS PETITS ANIMALS



Els nens i nenes fabricaran unes cartes màgiques que serviran per fer un truc molt sorprenent! Es pot combinar amb l'activitat **FEM MÀGIA**.

I: LLAPIS AMB PALS DE GELAT

Els nens i nenes elaboraran un llapis amb pals de gelat, un record molt bonic.



I: IMANT D'UNA PETJADA

Començarem l'activitat amb una petita dinàmica sobre rastreig. Tot seguit, farem un imant d'una petjada d'un animal del bosc de La Carral a mida real. Cada infant triarà la petjada que més li agradi i tindrem un fantàstic imant per a la nostra nevera! Es pot combinar amb el **TALLER DE NATURA: ELS PETITS ANIMALS**.



EI/I: EL TIPI DELS INDIS

Els nens i nenes construïran un tipi en miniatura per poder-se endur a casa. Aquesta activitat es pot combinar amb l'**AVENTURA DELS INDIS**.

ESPLAI DE NIT

Les activitats que tenen els símbols ● i ◐ són activitats que es poden fer de llarga durada o mitja durada combinat amb una altra activitat.

LL/EI/I: VETLLADA-DISCOTECA ●◐

LL/EI/I: CANTADA ◐



EI/I: DANSES ◐

LL/EI/I: EXHIBICIÓ DE VOLS
D'AUS NOCTURNES ●

Exhibició i explicació a càrrec del personal del ZOO DELS PIRINEU
Preu extra: 180€/sessió - Màx. 50 participants/sessió.



LL/EI/I: JOCS DE NIT ●◐

Jocs de diferents tipus adaptats a cada edat.



i si plou?

A LA CARRAL DISPOSEM DE MOLTS ESPAIS COBERTS PERQUÈ, EN CAS DE MAL TEMPS, ELS INFANTS PUGUIN FER GIMCANES, CONCURSOS, BINGO MUSICAL, GRANS JOCS I ALTRES ACTIVITATS QUE TENIM PREPARADES PER A INTERIORS.

Important!

Les activitats que voleu realitzar durant la vostra estada ens les heu d'enviar per correu electrònic (convivencies.alacarral@gmail.com) com més aviat millor i com a molt tard un mes abans abans de venir. De no rebre-ho a temps, serà l'equip de coordinació qui us farà la proposta d'activitats.

També ens heu d'informar el més aviat possible del nombre de persones que sereu (detallat per cursos i/o classes) i de les al·lèrgies, intoleràncies i/o necessitats alimentàries especials.

RESIDÈNCIA INFANTIL LA CARRAL S.L.

📞 973 48 08 90/ 973 05 90 25

@ convivencies.alacarral@gmail.com

**DEMANEU PER LES COORDINADORES DE MONIS,
MENJADORS I ACTIVITATS**



RESIDÈNCIA INFANTIL LA CARRAL S.L.

📞 973 48 08 90/ 973 05 90 25

@ convivencies.alacarral@gmail.com