

LLIBRET D'ACTIVITATS

Cicle inicial



RESIDÈNCIA INFANTIL LA CARRAL

convivencies.alacarral@gmail.com

www.alacarral.net



La Carral Residencia Infantil



@lacarral



La Carral

Benvinguda a La Carral

" El lleure és vital, perquè els infants són el nostre futur! "

A La Carral desconnectem de les pantalles i connectem amb la realitat. Mirem als ulls, parlem amb la boca. El primer dia arribem amb la motxilla a l'esquena, expectants per què trobarem.

De seguida els monis ens venen a rebre, ens somriuen, ens canten, ens fan jugar. L'últim dia, en marxar, tornem a agafar la motxilla, però aquesta vegada la carreguem de records i experiències inoblidables.



Activitats escollides

En aquest document hi trobareu el llistat de totes les activitats que oferim per a infants de **cicle inicial** amb una petita descripció de cada una d'elles.

Quan hagueu escollit les activitats que voleu realitzar durant la vostra estada ens les heu d'enviar per correu electrònic a **convivencies.alacarral@gmail.com** com més aviat millor i com a molt tard un mes abans de venir de colònies. De no rebre-ho a temps, serà l'equip de coordinació qui us farà la proposta d'activitats.

També ens heu d'informar el més aviat possible del nombre de persones que sereu (detallat per cursos i/o classes) i de les al·lèrgies, intoleràncies i/o necessitats alimentàries especials.



Informació prèvia

Tria les activitats en funció de...

Temps



● TOT EL MATÍ O TOTA LA TARDA

◐ MIG MATÍ O MITJA TARDA

FIXEU-VOS BÉ
EN LES ICONES I
ETIQUETES PER
TRIAR BÉ LES
ACTIVITATS

Tipus d'activitat



AVENTURES



JOC



ESPECIALS



NATURA I MÓN RURAL



ARTESANIA



PASTISSERIA

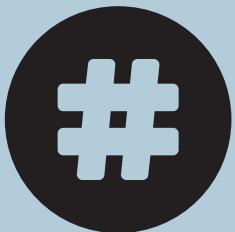


ACTIVITATS DE NIT

#DISFRESSES:

Els infants es disfressaran durant l'activitat.

Etiquetes



#TALLER:

L'activitat incorpora un taller.

#RECEPTA:

Us farem arribar la recepta de l'activitat de pastisseria que hagueu realitzat per tal que la pugueu enviar o imprimir per als infants i que la puguin fer a casa.

#LLANTERNA:

Per fer aquesta activitat cal que els infants portin llanterna.

#AIRELLIURE:

Aquesta activitat es farà a l'aire lliure.

Quantes activitats hem d'escollir?

Per triar les activitats, heu de tenir en compte que el primer dia al matí fem jocs de presentació, coneixement de l'entorn i jocs d'esplanada i l'últim dia a la tarda no fem activitats. Per tant, heu de triar activitats per tal d'omplir la resta de matins, tardes i nits que passareu a casa nostra.

Aconsellem que feu la tria variada, alternant diferents tipus d'activitats i prioritant les que es poden fer a l'aire lliure. Recomanem no escollir més d'una aventura i que trieu com a màxim una sola activitat dels blocs d'artesanaria i pastisseria.



Exemple de programació (3 dies)

	1 ^{er} dia	2 ⁿ dia	3 ^r dia
Activitat Matí	ARRIBADA, PRESENTACIÓ DELS MONITORS, RECONeixEMENT DE L'ENTORN I JOCS DE RELACIÓ	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐
Activitat Tarda	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐	HORA DELS ADEUS I COMIAT X
Activitat Nit	ACTIVITAT DE NIT (EX: JOC DE NIT)	ACTIVITAT DE NIT (EX: VETLLADA)	



Horari monis

MATÍ: 9:30 – 10:00 Joc lliure
10:00 – 13:00 Activitat

TARDA: 14:00 – 15:00 Joc lliure
15:00 – 18:00 Activitat

VESPRE: 20:30 – 21:00 Joc lliure
21:00 – 22:30 Activitat

Per qüestions logístiques,
l'ordre de les activitats va a
càrrec nostre. Vosaltres
només heu de fer la tria
d'activitats.

Índex d'activitats



1. AVENTURES

Pàg. 6 i 7

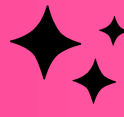
- 1.1.1. AVENTURA DELS INDIS
- 1.1.2. AVENTURA DELS INDIS + TALLER DEL TIPI INDI
- 1.2.1. AVENTURA DELS PIRATES
- 1.2.2. AVENTURA DELS PIRATES + TALLER DEL BARRET PIRATA
- 1.3. AVENTURA MUSICAL
- 1.4. AVENTURA A L'ÀFRICA
- 1.5. AVENTURA DELS SENTITS
- 1.6. AVENTURA DEL CROMANYÓ



2. JOCS

Pàg. 8 i 9

- 2.1. T'ENIGMES?
- 2.2. JOCS D'ESPLANADA
- 2.3. JOCS TRADICIONALS
- 2.4. GIMCANA DE JOCS
- 2.5. FESTA EN BLANC I NEGRE
- 2.6. POTI POTI DE JOCS D'ARREU DEL MÓN
- 2.7. JOCS AMB PARACAIGUDES



3. ESPECIALS

Pàg. 10

- 3.1. TÚNEL DE LES SORPRESES
- 3.2. GIMCANA DE L'AVENTURER + TÚNEL DE LES SORPRESES
- 3.3. FEM MÀGIA
- 3.4. EXCURSIÓ



4. NATURA

Pàg. 11 i 12

- 4.1. LA GRANJA DE LA CARRAL
- 4.2. LA GRANJA + JOCS DE LA GRANJA
- 4.3. L'HORT PER ALS PETITS
Activitat temporalment suspesa a causa de la sequera.
- 4.4. EL LINX
- 4.5. ELS ANIMALONS DEL BOSC
- 4.6. LES ENDEVINALLES DEL BOSC

Índex d'activitats



5. ARTESANIA

Pàg. 12, 13 i 14

- 5.1. IMANT D'UNA PETJADA
- 5.2. QUADRE DE FULLES SEQUES
- 5.3. BOSSETA D'HERBES AROMÀTIQUES
- 5.4. PAPALLONES MÀGIQUES
- 5.5. LA VISERA DEL GRIPAU
- 5.6. IMANT D'UN ANIMAL
- 5.7. CARTES MÀGIQUES DELS PETITS ANIMALS
- 5.8. BLOC DE NOTES DE LA RUQUETA I LA VACA



6. PASTISSERIA

Pàg. 15

- 6.1. COCA DEL MAS
- 6.2. PA DE PESSIC DE XCOLATA
- 6.3. MELMELADA DE POMA
- 6.4. EL SIDRAL DE LA CARRAL



7. ACTIVITATS DE NIT

Pàg. 16

- 7.1. JOCS DE NIT
- 7.2. EXHIBICIÓ DE VOLS D'AUS NOCTURNES
- 7.3. CANTADA I DANSES
- 7.4. DISCOTECA





1. AVENTURES



Excursions a un món màgic ple de jocs, pistes i proves d'habilitat.

1.1.1. AVENTURA DELS INDIS ●

Aprendrem com vivien les tribus índies d'Amèrica del Nord a través de jocs i proves que ens portaran a descobrir on es troba el tòtem màgic.

#Disfresses #Airelliure



1.1.2. AVENTURA DELS INDIS AMB TALLER DEL TIPI INDI ●

Farem l'"Aventura dels indis" reservant uns minuts per construir-nos un tipi indi que els infants es podran endur a casa. **#Disfresses #Airelliure #Taller**



1.2.1. AVENTURA DELS PIRATES ●

Ens convertirem en pirates per iniciar una aventura plena de jocs i proves emocionants per trobar el tresor amagat. **#Disfresses #Airelliure**



1.2.2. AVENTURA DELS PIRATES AMB TALLER DEL BARRET PIRATA ●

Farem l'Aventura dels Pirates i quan haguem trobat el tresor amagat ens fabricarem un barret pirata que ens podrem emportar a casa. **#Disfresses #Airelliure #Taller**



1. AVENTURES

Excursions a un món màgic ple de jocs, pistes i proves d'habilitat.

1.3. AVENTURA MUSICAL ●

Acompanyarem el teixó Tomeu en una aventura plena de proves i jocs musicals que ens faran entendre tots els secrets i misteris del món de la música.

#Disfresses #Airelliure



1.4. AVENTURA A L'ÀFRICA ●

Viatjarem el cor de l'Àfrica a través de jocs, danses i cançons mentre acompanyem l'Oreneta Cuablanca al seu destí.

#Disfresses #Airelliure



1.5. AVENTURA DELS SENTITS ●

Ajudarem a la família Cincsentits a recuperar els sentits que han perdut a través de jocs que posaran a prova el nostre gust, olfacte, vista, tacte i oïda. **#Airelliure**



1.6. AVENTURA DEL CROMANYÓ ●

Com vivien a la prehistòria? Ho descobrirem amb l'ajuda del Cromanyó, un noi molt eixerit que ens portarà a la recerca del mamut en una aventura plena de proves i jocs.

#Disfresses #Airelliure





2. JOCS



Gaudim de la nostra part més juganera!

2.1. T'ENIGMES? ●

Posarem a prova les nostres habilitats amb aquesta gimcana plena d'enigmes, jeroglífics i il·lusions òptiques. T'enigmes a trencar-te la closca? **#Airelliure**



2.2. JOCS D'ESPLANADA 🌊

Bateria de jocs variats per jugar a l'aire lliure: jocs de coneixença, de rotllana, competitius, etc. **#Airelliure**



2.3. JOCS TRADICIONALS 🌊

Bateria de jocs transmesos per diferents generacions que aproparan els infants a les nostres arrels culturals i lúdiques. **#Airelliure**



2.4. GIMCANA DE JOCS ●

Competició esportiva a través d'una gimcana de jocs d'esplanada, jocs d'equip i jocs de pilota. **#Airelliure**





2. JOCS



Gaudim de la nostra part més juganera!

2.5. FESTA EN BLANC I NEGRE ●

Al país dels Nassos Vermells s'hi ha instal·lat la mandra i la grisor. Després de superar totes les proves per recuperar els colors perduts, farem una festa amb papers de diari per fer fora la mandra d'aquest país.

#Disfresses



2.6. POTI POTI DE JOCS D'ARREU DEL MÓN ☾

Bateria de jocs tradicionals de diverses cultures amb els que podrem conèixer alguns països i fer la volta al món de forma lúdica i divertida.

#Airelliure



2.7. JOCS AMB PARACAIGUDES ☾

Jugarem amb un gran paracaigudes de colors amb el que farem diversos jocs i dinàmiques per passar-nos-ho bé d'una forma diferent. #Airelliure



3. ESPECIALS

Moments únics plens de màgia



3.1. TÚNEL DE LES SORPRESES 🌈

Descobrirem un espai interior a La Carral ple de màgia: El "túnel de les sorpreses". Farem un recorregut per aquest laberint ple de piscines de boles, tobogans i obstacles on els infants gaudiran de valent.



3.2. GIMCANA DE L'AVENTURER + TÚNEL DE LES SORPRESES ●

En Jep Set-vetes i l'Eulàlia Sandàlia ens convidaran a superar tot de proves per demostrar que som uns grans aventurers/eres i conseguirem el carnet que ens permetrà visitar el túnel de les sorpreses.

3.3. FEM MÀGIA 🌈

Ens convertirem en mags i gaudirem de la màgia amb l'espectacle que els monis ens han preparat. Aprendre paraules màgiques i practicarem alguns trucs.

#Disfresses

***Taller relacionat:** Cartes màgiques dels petits animals i papallones màgiques.



3.4. EXCURSIÓ 🌈 0 ●

Oplirem la cantimplora i farem una excursió al voltant de La Carral, passant per boscos i camins, tot observant el paisatge.

#Airelliure





4. NATURA I MÓN RURAL

Connectem amb l'entorn

4.1 LA GRANJA DE LA CARRAL

Visitarem la granja de La Carral i els animals que hi viuen tot coneixent les seves peculiaritats. També els portarem menjar i els infants podran tocar alguns animals.

#Airelliure

***Activitats relacionades:** Imant d'un animal i bloc de notes de la ruqueta i la vaca.



4.2 LA GRANJA + JOCS DE LA GRANJA

Farem l'activitat "4.1.La granja de La Carral" on visitarem els animals i els hi portarem menjar i per completar-la farem jocs relacionats amb aquests animals. #Airelliure

4.3 L'HORT PER ALS MÉS PETITS

Visitarem l'hort de La Carral i aprendrem a cuidar el seu ecosistema tot coneixent les plantes i fruits que hi podem trobar. També regarem, traurem males herbes i collirem hortalisses. #Airelliure

***Activitats relacionades:** El linx i bosseta d'herbes aromàtiques.

Activitat temporalment suspesa a causa de la sequera.



4.4. EL LINX

Posarem a prova la nostra capacitat per distingir les hortalisses amb un divertit joc de relleus. #Airelliure

***Activitat relacionada:** L'hort per als més petits.





4. NATURA I MÓN RURAL

Connectem amb l'entorn

4.5 ELS ANIMALONS DEL BOSC

Quins animals viuen als boscos de La Carral? Jugarem a descobrir-ho buscant el seu rastre, explorant el bosc amb lupes i binocles, fent un terrari i visitant l'"hotel dels insectes". **#Airelliure**

*** Tallers relacionats:** Imant d'una animal i imant d'una petjada.



4.6 LES ENDEVINALLES DEL BOSC

Coneixerem els roures i els pins i les seves diferències. També en descobrirem tots els secrets a través d'un joc d'endevinalles sobre diferents animals i plantes del bosc. **#Airelliure**

*** Taller relacionat:** Imant d'un animal del bosc.



5. ARTESANIA

Construïm els records que ens endurem a casa.



RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM UNA ACTIVITAT D'ARTESANIA O PASTISSERIA I PRIORITZEU LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS.

5.1. IMANT D'UNA PETJADA

Coneixerem els animals que viuen al bosc de La Carral i ens farem un fantàstic imant amb petjades de guineus, perdius, senglars o eriçons que els infants pintaran.

***Activitat relacionada:** Els animalons del bosc.





5. ARTESANIA

Construim els records que ens endurem a casa.



RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM UNA ACTIVITAT D'ARTESANIA O PASTISSERIA I PRIORITZEU LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS.

5.2. QUADRE DE FULLES SEQUES



Farem una postal en forma de targeta que els infants decoraran amb diferents tipus de fulles seques dels arbres que envolten La Carral.

***Activitat relacionada:** Les endevinalles del bosc.



5.3. BOSSETA D'HERBES AROMÀTIQUES



Anirem a l'hort per conèixer les plantes aromàtiques i descobrir l'olor que fa cadascuna d'elles. Les recollectarem per fer-nos una bossa d'olor que podrem pintar i decorar.

***Activitat relacionada:** L'hort per als petits.



5.4. PAPALLONES MÀGIQUES



Fabricarem un truc de màgia retallant i colorejant el dibuix d'unes papallones que els infants s'enduran per poder practicar el truc de màgia a casa.

***Activitat relacionada:** Fem màgia.





5. ARTESANIA

Construim els records que ens endurem a casa.



RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM UNA ACTIVITAT D'ARTESANIA O PASTISSERIA I PRIORITZEU LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS.

5.5. LA VISERA DEL GRIPAU 🍷

Retallant i enganxant cartolines de colors, ens farem una divertida visera en forma de gripau amb la que ens podrem protegir del sol i anar a l'última moda.



5.6. IMANT D'UN ANIMAL 🍷

Pintarem el dibuix de l'animal que més ens agradi de la granja o del bosc i el transformarem en un imant.



5.7. CARTES MÀGIQUES DELS PETITS ANIMALS 🍷

Fabricarem unes cartes màgiques retallant i colorejant el dibuix de diversos animals amb les que podrem fer un sorprenent truc de màgia.

***Activitat relacionada: Fem màgia.**



5.8. BLOC DE NOTES DE LA RUQUETA I LA VACA 🍷

Construirem un vistós i divertit bloc de notes amb goma eva on podrem anotar tot allò que ens vingui de gust.

***Activitat relacionada: La granja de La Carral.**





6. PASTISSERIA

Les coses dolces es fan amb davantal.



RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM UNA ACTIVITAT D'ARTESANIA O PASTISSERIA I PRIORITZEU LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS.



TOTS ELS INGREDIENTS DELS TALLERS DE PASTISSERIA SÓN APTES PER A CELÍACS I PER A INTOLERANTS A LA LACTOSA.

6.1. COCA DEL MAS ●

Farem una coca casolana amb ous, farina i sucre que cada infant es podrà endur a casa per tastar-la i compartir-la.

#Recepta



6.2. PA DE PESSIC DE XOCOLATA ●

Fem un pa de pessic de xocolata amb farina, cacau, ous i sucre, que cada infant es podrà endur a casa per tastar-lo i compartir-lo. **#Recepta**



6.3. MELMELADA DE POMA 🍏

Aprendrem tècniques de conservació de les fruites i els aliments i prepararem una deliciosa mermelada de poma. **#Recepta**



6.4. EL SIDRAL DE LA CARRAL 🍏

Com si fossim alquimistes, barrejarem tots els ingredients necessaris per fer un sidral de maduixa o de llimona que ens farà sentir pessigolles a la llengua.



7. ACTIVITATS DE NIT

La diversió continua quan es fa fosc!



SI L'ACTIVITAT HO PERMET, ABANS D'ACABAR EL JOC DE NIT ENS REUNIREM PER CANTAR UNA CANÇÓ DE BONA NIT I DESITJAR-VOS DOLÇOS SOMNIS.



EN EL CAS QUE VULGUEU PUJAR MÉS D'HORA A LES HABITACIONS PER ANAR A DORMIR, PODEU ESCOLLIR UNA SOLA ACTIVITAT DE MITJA DURADA.

7.1. JOCS DE NIT ● 0 ●

Jugarem a grans jocs a l'aire lliure. A La Carral tenim un ampli repertori de jocs de nit! Recordeu que podeu seleccionar aquesta opció per diverses nits.

#Llanterna #Airelliure



7.2. EXHIBICIÓ DE VOLS D'AUS NOCTURNES ●

Descobrirem mussols, gamarussos, ducs i òlibes en una exhibició didàctica d'ocells nocturns a càrrec del personal del Zoo dels Pirineus.

Aquesta activitat té un cost complementari de 180€/sessió i a cada sessió hi poden participar fins a 50 persones



7.3. CANTADA I DANSES ●

Farem una gran vetllada musical amb unes quantes danses per activar el cos i gaudir del ball i ho acompanyarem d'algunes cançons que aprendrem.

7.4. DISCOTECA ●

Anirem a ballar en una festa plena de cançons i coreografies.





RESIDÈNCIA INFANTIL LA CARRAL

convivencies.alacarral@gmail.com

www.alacarral.net



La Carral Residencia Infantil



@lacarral



La Carral