

LLIBRET D'ACTIVITATS 2026

Educació infantil



RESIDÈNCIA INFANTIL LA CARRAL

convivencies.alacarral@gmail.com

www.alacarral.net



@lacarral



La Carral

Us donem la benvinguda a La Carral

" El lleure és vital, perquè els infants són el nostre futur! "

A La Carral desconnectem de les pantalles i connectem amb la realitat. Mirem als ulls, parlem amb la boca. El primer dia arribem amb la motxilla a l'esquena, expectants pel què trobarem.

De seguida els monis ens venen a rebre, ens somriuen, ens canten, ens fan jugar. L'últim dia, en marxar, tornem a agafar la motxilla, però aquesta vegada la carreguem de records i experiències inoblidables.



Activitats escollides

En aquest document hi trobareu el llistat de totes les activitats que oferim per a infants d'**educació infantil**, amb una petita descripció de cada una d'elles.

Quan hagueu escollit les activitats que voleu realitzar durant la vostra estada ens les heu d'enviar per correu electrònic a **convivencies.alacarral@gmail.com** com més aviat millor i com a molt tard un mes abans abans de venir de colònies. De no rebre-ho a temps, serà l'equip de coordinació qui us farà la proposta d'activitats.

També ens heu d'informar el més aviat possible del nombre de persones que sereu (detallat per cursos i/o classes) i de les al·lèrgies, intoleràncies i/o necessitats alimentàries especials.



Informació prèvia

Tria les activitats en funció de...

Temps



● TOT EL MATÍ O TOTA LA TARDA

◐ MIG MATÍ O MITJA TARDA

FIXEU-VOS BÉ
EN LES ICONES I
ETIQUETES PER
TRIAR BÉ LES
ACTIVITATS

Tipus d'activitat



AVENTURES



JOCs



NATURA I MÓN RURAL



ARTESANIA



PASTISSERIA



ACTIVITATS DE NIT

Etiquetes



#PETITS

L'activitat és adequada per a primer cicle d'educació infantil (1-3 anys)

#DISFRESSES

Els infants es disfressaran durant l'activitat.

#TALLER:

L'activitat incorpora un taller.

#RECEPTA:

Us farem arribar la recepta de l'activitat de pastisseria que hagueu realitzat per tal que la pugueu enviar o imprimir per als infants i que la puguin fer a casa.

#LLANTERNA:

Per fer aquesta activitat cal que els infants portin llanterna.

#AIRELLIURE:

Aquesta activitat es farà a l'aire lliure.

Quantes activitats hem d'escollir?

Per triar les activitats, heu de tenir en compte que el primer dia al matí fem jocs de presentació, coneixement de l'entorn i jocs d'esplanada i l'últim dia a la tarda no fem activitats. Per tant, heu de triar activitats per tal d'omplir la resta de matins, tardes i nits que passareu a casa nostra.

Aconsellem que feu la tria variada, alternant diferents tipus d'activitats i prioritant les que es poden fer a l'aire lliure. Recomanem no escollir més d'una aventura i que trieu com a màxim una sola activitat dels blocs d'artesanania i pastisseria.



Exemple de programació (3 dies)

	1 ^{er} dia	2 ⁿ dia	3 ^{er} dia
Activitat Matí	ARRIBADA, PRESENTACIÓ DELS MONITORS, RECONeixEMENT DE L'ENTORN I JOCS DE RELACIÓ	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐
Activitat Tarda	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐	1 ACTIVITAT SENCERA ● O BÉ 2 MITGES ACTIVITATS ◐	HORA DELS ADEUS I COMIAT
Activitat Nit	ACTIVITAT DE NIT (EX: JOC DE NIT)	ACTIVITAT DE NIT (EX: JOC DE NIT + NIT DE CONTES)	



Horari monis

MATÍ: 9:30 – 10:00 Joc lliure
10:00 – 12:30 Activitat

TARDA: 13:30 – 15:00 Joc lliure
15:00 – 18:00 Activitat

VESPRE: 20:30 – 21:00 Joc lliure
21:00 – 22:30 Activitat

Per qüestions logístiques, l'ordre de les activitats va a càrrec nostre. Vosaltres només heu de fer la tria d'activitats.

Temàtica de les convivències

La música a La Carral

A La Carral oferim una gran varietat d'activitats per adaptar-nos a les edats i necessitats de cada grup. És per això que no treballem amb un eix d'animació concret.

No obstant, hi ha un element que ens identifica i ens acompanya al llarg de cada estada: **La música**.

Durant la benvinguda a La Carral ja cantem les primeres cançons i abans de començar l'activitat de matí del segon dia fem una petita cantada. També cantem abans de cada àpat, abans d'anar a dormir i abans de marxar a casa.

És així com les cançons es converteixen en el fil conductor que ambienta les colònies i que els infants s'emporten a casa com el millor record.



Teniu algun material per parlar de colònies abans de l'estada?

Novetat !

Optatiu

Abans de venir de colònies, pot ser molt útil parlar-ne a la classe, especialment amb els infants més petits. Conèixer una mica què es trobaran els dona seguretat i fa que arribin més tranquils i confiats.

Si des de l'escola voleu començar a parlar de les colònies uns dies abans de l'estada, us proposem fer-ho a partir de les cançons de La Carral. Són senzilles, engrescadores i formen part dels moments del dia a dia de les colònies. Les podeu escoltar o fins i tot aprendre-us-en alguna! Us hi animeu?

Als següents enllaços us compartim un cançoner i àudios per si voleu començar a fer l'escalfament per a la vostra estada!



Cançoner descarregable:
[Cançoner La Carral](#)

Enllaç a YouTube:
[Àudios cançons de La Carral](#)

Índex d'activitats



1. AVENTURES

Pàg. 6 i 7

- 1.1.1. AVENTURA DELS INDIS
- 1.1.2. AVENTURA DELS INDIS + TALLER DEL COLLARET INDI
- 1.2.1. AVENTURA DELS PIRATES
- 1.2.2. AVENTURA DELS PIRATES + TALLER DEL BARRET PIRATA
- 1.3. AVENTURA MUSICAL
- 1.4. AVENTURA DELS FOLLETS
- 1.5. AVENTURA DELS SENTITS
- 1.6. AVENTURA DEL CROMANYÓ



3. NATURA I MÓN RURAL

Pàg. 10

- 3.1. LA GRANJA DE LA CARRAL
- 3.2. L'HORT PER ALS PETITS
- 3.3. ELS ANIMALONS DEL BOSC
- 3.4. LES ENDEVINALLES DEL BOSC



5. PASTISSERIA

Pàg. 13

- 5.1. COCA DEL MAS
- 5.2. PA DE PESSIC DE XOCOLATA
- 5.3. EL SIDRAL DE LA CARRAL



2. JOCS

Pàg. 8 i 9

- 2.1. TÚNEL DE LES SORPRESES
- 2.2. GIMCANA DELS AVENTURERS + TÚNEL DE LES SORPRESES
- 2.3. QUINTO DELS ANIMALS
- 2.4. JOCS D'ESPLANADA
- 2.5. JOCS TRADICIONALS
- 2.6. FESTA EN BLANC I NEGRE



4. ARTESANIA

Pàg. 11 i 12

- 4.1. BOSSETA D'HERBES AROMÀTIQUES
- 4.2. LA PAPALLONA
- 4.3. IMANT D'UN ANIMAL DE LA GRANJA
- 4.4. IMANT D'UN ANIMAL DEL BOSC
- 4.5. ELS NANS DE LA SAL
- 4.6. EL MEDALLÓ DE LA CARRAL



6. ACTIVITATS DE NIT

Pàg. 14

- 6.1. JOCS DE NIT
- 6.2. EXHIBICIÓ DE VOLS D'AUS NOCTURNES
- 6.3. NIT DE CONTES
- 6.4. CANTADA I DANSES
- 6.5. DISCOTECA



1. AVENTURES

Excursions a un món màgic ple de jocs, pistes i proves d'habilitat.

1.1.1. AVENTURA DELS INDIS ●

Aprendrem com vivien les tribus índies d'Amèrica del Nord a través de jocs i proves que ens portaran a descobrir on es troba el tòtem màgic.

#Disfresses #Airelliure



1.1.2. AVENTURA DELS INDIS AMB TALLER DEL COLLARET INDI ●

Farem l'"Aventura dels indis" reservant uns minuts per construir-nos un collaret indi que els infants es podran endur a casa.

#Disfresses #Airelliure #Taller



1.2.1. AVENTURA DELS PIRATES ●

Ens convertirem en pirates per iniciar una aventura plena de jocs i proves emocionants per trobar el tresor amagat.

#Disfresses #Airelliure



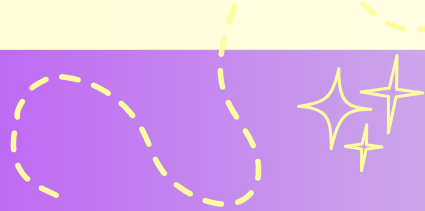
1.2.2. AVENTURA DELS PIRATES AMB TALLER DEL BARRET PIRATA ●

Farem l'Aventura dels Pirates i quan haguem trobat el tresor amagat ens fabricarem un barret pirata que ens podrem emportar a casa.

#Disfresses #Airelliure #Taller



1. AVENTURES



Excursions a un món màgic ple de jocs, pistes i proves d'habilitat.

1.3. AVENTURA MUSICAL ●

Acompanyarem el teixó Tomeu en una aventura plena de proves i jocs musicals que ens faran entendre tots els secrets i misteris del món de la música.

#Disfresses #Airelliure



1.4. AVENTURA DELS FOLLETS ●

Ens endinsarem en el món dels follets per descobrir els secrets de la natura i trobar tots els ingredients necessaris per fer una poció màgica.

#Petits #Disfresses #Airelliure



1.5. AVENTURA DELS SENTITS ●

Ajudarem a la família Cincsentits a recuperar els sentits que han perdut a través de jocs que posaran a prova el nostre gust, olfacte, vista, tacte i oïda. **#Airelliure**



1.6. AVENTURA DEL CROMANYÓ ●

Com era la vida a la prehistòria? Ho descobrirem amb l'ajuda del Cromi, un noi ben eixerit que ens portarà a la recerca del mamut en una aventura plena de proves i jocs.

#Disfresses #Airelliure





2.Jocs

Gaudim de la nostra part més juganera!



2.1. TÚNEL DE LES SORPRESES

Descobrirem un espai interior a La Carral ple de màgia: EL "túnel de les sorpreses". Farem un recorregut per aquest laberint ple de piscines de boles, tobogans i obstacles on els infants gaudiran de valent. **#Petits**



2.2. GIMCANA DELS AVENTURERS + TÚNEL DE LES SORPRESES

En Jep Set-vetes i l'Eulàlia Sandàlia ens convidaran a superar tot de proves per demostrar que som uns grans aventurers/eres i conseguirem el carnet que ens permetrà visitar el túnel de les sorpreses.

2.3. QUINTO DELS ANIMALS

Recuperem el joc del Quinto (joc d'atzar precursor del bingo). Començarem amb un taller on els infants pintaran i enganxaran animals al seu cartró i acabarem amb un joc ple d'emoció on els infants hauran de descobrir quin animal s'amaga darrere cada cançó.

#Taller





2.JOCS

Gaudim de la nostra part més juganera!

2.4. JOCS D'ESPLANADA

Bateria de jocs variats per jugar a l'aire lliure: jocs de coneixença, de rotllana, competitiu, etc.

#Petits #Airelliure



2.5. JOCS TRADICIONALS

Bateria de jocs transmesos per diferents generacions que aproparan els infants a les nostres arrels culturals i lúdiques.

#Airelliure



2.6. FESTA EN BLANC I NEGRE

Al país dels Nassos Vermells s'hi ha instal·lat la mandra i la grisor. Després de superar totes les proves per recuperar els colors perduts, farem una festa amb papers de diari per fer fora la mandra d'aquest país.

#Disfresses





3. NATURA I MÓN RURAL

Connectem amb l'entorn

3.1 LA GRANJA DE LA CARRAL

Visitarem la granja de La Carral i els animals que hi viuen tot coneixent les seves peculiaritats. També els portarem menjar i els infants podran tocar alguns animals. **#Petits**

*** Taller relacionat:** Imant d'un animal de granja.



3.2 L'HORT PER ALS MÉS PETITS

Visitarem l'hort de La Carral i aprendrem a cuidar el seu ecosistema tot coneixent les plantes i fruits que hi podem trobar. També plantarem, regarem, traurem males herbes i collirem hortalisses.

#Petits

*** Taller relacionat:** Bosseta d'herbes aromàtiques.



3.3 ELS ANIMALONS DEL BOSC

Quins animals viuen als boscos de La Carral? Jugarem a descobrir-ho buscant el seu rastre, explorant el bosc amb lupes i binocles, fent un terrari i visitant l'"hotel dels insectes".

#Airelliure

*** Taller relacionat:** La papallona



3.4 LES ENDEVINALLES DEL BOSC

Coneixerem els roures i els pins i les seves diferències. També en descobrirem tots els secrets a través d'un joc d'endevinalles sobre diferents animals i plantes del bosc. **#Airelliure**

*** Taller relacionat:** Imant d'un animal del bosc.

4. ARTESANIA

Construïm els records que ens endurem a casa.



US RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM UNA ACTIVITAT D'ARTESANIA O PASTISSERIA I PRIORITZEU LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS.

4.1. BOSSETA D'HERBES

AROMÀTIQUES

Anirem a l'hort per conèixer les plantes aromàtiques i descobrir l'olor que fa cadascuna d'elles. Les recol·lectarem per fer-nos una bossa d'olor que podrem pintar i decorar.

***Activitat relacionada:** L'hort per als petits.



4.2 LA PAPALLONA

A través d'un conte, explicarem el cicle de la vida d'una papallona i en construïrem una de ben bonica amb un tub de cartró, cartolines i gomets.

***Activitat relacionada:** Els animalons del bosc.



4.3. IMANT D'UN ANIMAL DE LA GRANJA

Pintarem el dibuix de l'animal que més ens agradi de la granja i el transformarem en un imant.

***Activitat relacionada:** La granja de La Carral.



4.4. IMANT D'UN ANIMAL DE BOSC

Pintarem el dibuix de l'animal que més ens agradi del bosc i el transformarem en un imant.

***Activitat relacionada:** Les endevinalles del bosc.



4. ARTESANIA

Construim els records que ens endurem a casa.



US RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM UNA ACTIVITAT D'ARTESANIA O PASTISSERIA I PRIORITZEU LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS.

4.5 ELS NANS DE LA SAL

Activitat nova!

Pintarem sal de colors i la posarem en potets per endur-nos-la a casa. També descobrirem la màgica història dels nans de la sal, uns petits éssers que viuen amagats a la muntanya de sal de Cardona.



4.6 TALLER DEL MEDALLÓ DE LA CARRAL

Activitat nova!

Estamparem una medalla de fusta de roure o alzina amb un segell de la casa de La Carral i el pintarem de colors ben vius per emportar-nos un bon record de les colònies cap a casa. **#Petits**





5. PASTISSERIA

Les coses dolces es fan amb davantal.



US RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM UNA ACTIVITAT D'ARTESANIA O PASTISSERIA I PRIORITZEU LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS.



TOTS ELS INGREDIENTS DELS TALLERS DE PASTISSERIA SÓN APTES PER A CELÍACS I PER A INTOLERANTS A LA LACTOSA.

5.1. COCA DEL MAS ●

Farem una coca casolana amb ous, farina i sucre que cada infant es podrà endur a casa per tastar-la i compartir-la.

#Recepta



5.2. PA DE PESSIC DE XOCOLATA ●

Farem un pa de pessic de xocolata amb farina, cacau, ous i sucre, que cada infant es podrà endur a casa per tastar-lo i compartir-lo. **#Recepta**



5.3. EL SIDRAL DE LA CARRAL ●

Com si fossim alquimistes, barrejarem tots els ingredients necessaris per fer un sidral de maduixa o de llimona que ens farà sentir pessigolles a la llengua.



6. ACTIVITATS DE NIT

La diversió continua quan es fa fosc!



SI L'ACTIVITAT HO PERMET, ABANS D'ACABAR EL JOC DE NIT ENS REUNIREM PER CANTAR UNA CANÇÓ DE BONA NIT I DESITJAR-VOS DOLÇOS SOMNIS.



EN EL CAS QUE VULGUEU PUJAR MÉS D'HORA A LES HABITACIONS PER ANAR A DORMIR, PODEU ESCOLLIR UNA SOLA ACTIVITAT DE MITJA DURADA.

6.1. JOCS DE NIT ● ○

Jugarem a grans jocs a l'aire lliure. A La Carral tenim un ampli repertori de jocs de nit! Recordeu que podeu seleccionar aquesta opció per diverses nits.

#Petits #Llanterna #Airelliure



6.2. EXHIBICIÓ DE VOLS D'AUS NOCTURNES ●

Descobrirem mussols, gamarussos, ducs i òlibes en una exhibició didàctica d'ocells nocturns a càrrec del personal del Zoo dels Pirineus.

Aquesta activitat té un cost complementari de 180€/sessió i a cada sessió hi poden participar fins a 50 persones

6.3. NIT DE CONTES ○

Activitat nova!

Viurem una jornada de contes amb les històries que ens explicaran els nostres monitors: contes participatius, contes teatralitzats, contes de bona nit... **#Petits**



6.4. CANTADA I DANSES ○

Activitat renovada!

Farem una gran vetllada musical amb unes quantes danses per activar el cos i gaudir del ball i ho acompanyarem d'algunes cançons ben divertides.



6.5. DISCOTECA ○

Anirem a ballar en una festa plena de cançons i coreografies.



RESIDÈNCIA INFANTIL LA CARRAL

convivencies.alacarral@gmail.com

www.alacarral.net



@lacarral



La Carral