

COLÒNIES PER AFAS, AMPAS I FAMÍLIES

**Colònies pensades per AFAs, AMPAs i famílies. Amb
monitors contractats per vosaltres mateixes
o amb monitors de La Carral**

**PASSAR
EL DIA**

**2 DIES/
1 NIT**

**3 DIES/
2 NITS**

**VOSALTRES TRIEU
COM VOLEU VIURE-HO
I NOSALTRES HI POSEM LA CARRAL**

Contacte: benvinguts.alacarral@gmail.com

COLÒNIES PER COMPARTIR, JUGAR I FER COMUNITAT

A la Carral **obrim les portes** a les **AFAs, AMPAs i famílies** que vulguin viure un cap de setmana diferent: una escapada per sortir de la rutina, compartir temps de qualitat, gaudir de la natura i viure l'esperit de les colònies!

Vosaltres **decidiu quants dies voleu venir i com voleu organitzar l'acompanyament dels infants**. Nosaltres posem la casa, els àpats, les activitats i l'entorn de la Carral.

TRIEU LA DURADA:

Com voleu que sigui l'estada?

**PASSAR
EL DIA**

**2 DIES/
1 NIT**

**3 DIES/
2 NITS**

CAPS DE SETMANA DISPONIBLES:

Les dates que oferim son les següents:



- **30-1-2 Maig 2027**
- **4-5-6 Juny 2027**

Si us interessa una data diferent a les dates proposades contacteu amb nosaltres a benvinguts.alacarral@gmail.com i mirarem quines opcions us podem oferir.

En aquestes dates la Carral pot acollir més d'un grup simultàniament. Cada grup tindrà la seva organització, els seus monitors/es i els seus espais exclusius assignats segons les necessitats i disponibilitats de la casa.

TRIEU COM VOLEU VIURE L'ESTADA:

Tres maneres de viure unes colònies a La Carral:

MODEL A

AMB EL VOSTRE EQUIP DE MONITORS

L'AFA/AMPA o grup de pares organitza el seu propi equip de monitoratge i viu l'estada amb el seu projecte i els seus referents.

QUI TÉ CURA DELS INFANTS?

El vostre equip de monis assumeix l'acompanyament les 24 hores.

PREU PER PERSONA:

CAP DE SETMANA:

2 Dies - 1 nit (1PC + dinar)	58€/infant
3 Dies - 2 nit (2PC)	85€/infant

ENTRE SETMANA:

2 Dies - 1 nit (1PC + dinar)	53€/infant
3 Dies - 2 nit (2PC)	78€/infant

Monitoratge 24h organitzat per l'AFA/AMPA/famílies

La Carral: estada + serveis

MODEL B

ESTADA AMB FAMÍLIES

Una experiència per compartir la Carral en família. Els infants venen amb les seves famílies o amb adults responsables. Abans de formalitzar l'estada caldrà definir quin acompanyament es farà

QUI TÉ CURA DELS INFANTS?

Les famílies o adults responsables del grup. I els nostres monitors organitzen les activitats matí, tarda i vespre.

PREU PER PERSONA:

CAP DE SETMANA:

2 Dies - 1 nit (1PC + dinar)	105€/infant 58€/adult
3 Dies - 2 nit (2PC)	150€/infant 85€/adult

ENTRE SETMANA:

2 Dies - 1 nit (1PC + dinar)	85€/infant 53€/adult
3 Dies - 2 nit (2PC)	126€/infant 78€/adult

Monitoratge d'activitats

Activitats + material

MODEL C

COLÒNIES AMB MONITORATGE 24H

Els infants viuen una autèntica experiència de colònies. Nosaltres ens encarreguem de l'acompanyament dels infants durant tota l'estada: activitats, àpats, estones de lleure i nit.

QUI TÉ CURA DELS INFANTS?

L'equip de monitoratge de la Carral acompanya els infants durant tota l'estada.

PREU PER PERSONA:

CAP DE SETMANA:

2 Dies - 1 nit (1PC + dinar)	130€/infant
3 Dies - 2 nit (2PC)	180€/infant

ENTRE SETMANA:

2 Dies - 1 nit (1PC + dinar)	124€/infant
3 Dies - 2 nit (2PC)	173€/infant

Monitoratge 24 h organitzat per la Carral

Activitats + material

TOTES LES OPCIONS INCLOUEN:

Allotjament | Tots els àpats | Programa d'activitats | Material | Ús espais de la Carral

1 PC + dinar: Dinar del primer dia + PC (berenar + sopar + esmorzar + dinar)

2PC: PC (berenar + sopar + esmorzar + dinar)

En el cas del model A i B s'haurà d'assumir la PC dels monitors o acompanyants.

Si el vostre model no encaixa amb cap dels models proposats no dubtis en escriure'ns a benvinguts.alacarral@gmail.com i valorem totes les opcions.

TOT A PUNT PER VENIR A LA CARRAL, COM HO FEM?

COM ENS APUNTEM?

Si sou un grup, una classe, un cicle o una escola poseu-vos en contacte amb nosaltres a benvinguts.alacarral@gmail.com. En funció de les característiques del grup i de com vulgueu organitzar l'estada, acordarem la manera més fàcil de realitzar la contractació del servei i de gestionar les inscripcions.

- Si l'estada l'**organitza una AFA/AMPA**, serà la mateixa entitat qui coordinarà les inscripcions de les famílies.
- Si **no hi ha una AFA/AMPA organitzadora**, la Carral facilitarà un formulari perquè cada família pugui formalitzar la inscripció del seu fill/a.

COSES A TENIR EN COMPTE:

- En les estades organitzades per una AFA, AMPA o grup de famílies, caldrà designar una persona interlocutora, que serà l'encarregada de centralitzar la reserva, la comunicació amb La Carral i els pagaments del grup.
- En les colònies amb monitoratge de la Carral 24 hores, la gestió de les inscripcions i els pagaments es farà segons el sistema d'inscripció indicat per La Carral.
- Si l'estada l'organitza una AFA/AMPA pot reprendre la possible reserva que ja havia fet l'escola, això permetria mantenir la continuïtat de les colònies. Llavors l'AFA/l'AMPA n'assumiria la coordinació logística, la gestió de cobraments amb les famílies i la cerca d'acompanyants o monitors si cal. Tot i així caldria acordar prèviament amb la direcció de l'escola la justificació de les absències en dies lectius, ja que les reserves estaran fetes en dies lectius.

COM FEM EL PAGAMENT?

Per formalitzar la reserva caldrà abonar una **bestreta del 50%** de l'import total de l'estada. La data **límit** per formalitzar la **reserva** serà el **20 de desembre de 2026**. L'import **restant** s'haurà d'abonar com a màxim **un mes abans de l'inici** de l'estada.

La reserva implica un compromís d'assistència **mínim del 80%** de les places reservades. Per tant, es podran comunicar baixes de fins a un 20% de les places inicialment reservades sense penalització. Si l'assistència final és inferior al 80%, es facturarà, com a mínim, aquest 80% de les places.

POLÍTICA DE CANCEL·LACIONS:

En cas de cancel·lació de la reserva:

- Cancel·lacions fins al 28 de febrer: es retornarà l'import abonat, descomptant 10 €/persona en concepte de despeses de gestió.
- Cancel·lacions a partir de l'1 de març: es retornarà l'import abonat, descomptant 30 €/persona en concepte de despeses de gestió.

COM ARRIBEM A LA CARRAL?

L'arribada i la recollida dels infants a la Carral anirà a càrrec de les famílies.

Cada grup serà responsable d'organitzar el transport dels infants tant per l'anada com per la tornada.

COM ORGANITZAREM ELS ESPAIS?

L'allotjament es farà a les habitacions de la Carral. Cada grup tindrà assignades les seves habitacions i els espais corresponents durant l'estada.

La casa podrà acollir diversos grups simultàniament, per això els espais comuns s'organitzaran i coordinaran per garantir una bona convivència i perquè cada grup pugui gaudir de la seva estada amb comoditat.

És important respectar els espais assignats, els horaris i les indicacions de l'equip de coordinació de la Carral. Els infants hauran d'estar sempre als espais que corresponguin al seu grup i no podran accedir a les zones o espais reservats per altres grups.

QUÈ FAREM DURANT LES COLÒNIES?

Jocs, activitats de natura, de descoberta, activitats de grup i molts moments per compartir. El programa d'activitats s'adaptarà al format de l'estada i les característiques del grup. La música i el bon humor seran presents a cada instant, i l'animació de l'equip de monis és clau per amanir les colònies i fer-les ben carraleres!

A la nostra pàgina web podeu trobar el dossier d'activitats que s'ofereix a les escoles per veure la tipologia d'activitats que oferim. [LINK](#)

En cas del model A - necessitem que ens digueu quins tipus d'espais necessiteu per les activitats i en quins horaris.



QUÈ MENJAREM?

A La Carral donem molta importància als àpats. La nostra cuina és casolana, elaborada a casa i preparada amb cura, perquè menjar bé també forma part de l'experiència!

Un cop sapiguem les dates de la vostra estada, us facilitarem el menú corresponent.

Mentrestant, podeu consultar el menú que preparem habitualment per a les estades escolars, que us servirà per fer-vos una idea del tipus de cuina i dels àpats que oferim.

[LINK](#)

Si un infant pateix alguna al·lèrgia alimentària o fa una dieta adaptada, com serà el seu menú?



Cal que anoteu al formulari d'inscripció l'al·lèrgia, intolerància o la dieta que ha de fer. És molt important especificar quins són els aliments que no pot menjar. *Per exemple, si té una intolerància a la lactosa cal que indiqueu si és només a la llet líquida, si tampoc pot menjar derivats làctics o si no pot ingerir cap aliment que en contingui traces.*

En cas que es tracti d'alguna al·lèrgia, intolerància o dieta més difícil d'explicar, ho podeu comentar breument a la inscripció i més endavant ja ens fareu arribar l'explicació més detallada o llista d'aliments que no pot menjar.

Els coordis de menjadors adaptaran el seu menú. També són ells qui, al menjador, s'ocuparan de revisar-ne la preparació i servir aquests menús adaptats.

No tindrem en compte els casos dels aliments que no agraden. Demanem que tothom tasti el menjar que se li posa al plat i en el cas que a algú no li agradi quelcom, es negocia amb l'equip de monis, però sempre ho fem tastar.

QUÈ CAL PORTAR?

L'equipatge que recomanem per venir de colònies és el següent:



- La seva roba (incoure-hi roba d'abric, un cangur i calçat de recanvi).
- Sac de dormir
- Coixinera
- Un necesser amb tots els estris de neteja personal: Gel, xampú, raspall de dents, pasta de dents, pinta, etc.
- Llanterna
- Motxilla petita d'esquena i cantimplora resistent i que tanqui bé

I si l'infant pateix alguna malaltia, problema de conducta o hi ha alguna informació important a tenir en compte?

Per al bon funcionament de l'estada és molt important que ens expliqueu qualsevol observació que haguem de saber en relació a l'infant o jove (si pateix autisme o TDAH o qualsevol altre aspecte que l'equip de monis hagi de conèixer, per tal de poder-li fer un bon acompanyament).

Al formulari d'inscripció cal indicar-hi de manera breu la malaltia o observació a tenir en compte i, més endavant, ens podeu enviar un escrit o pauta on s'expliquin detalladament els símptomes, medicació, conductes, consells i tota la informació que cregueu important per a l'equip de monis. Com més ben informats estiguem, millor podrem gestionar cada cas concret.

Com actueu en cas que l'infant o jove es posi malalt o es faci mal durant les colònies?

En el cas del model C, on els infants estan acompanyats 24 hores amb els monitors de la Carral si algun infant o jove es posa malalt o es fa mal, **amb l'autorització de la família (demanada al formulari d'inscripció) se'l portarà al Centre Sanitari del Solsonès, ubicat a Solsona.** Un cop acabada la visita un responsable de la casa us trucarà per informar-vos de com es troba i del diagnòstic fet pel metge.

Com actueu en cas de mal comportament?

A La Carral no acceptarem cap falta de respecte ni comportament inadequat. És per això que en cas de mal comportament reiterat, i d'acord al nostre Protocol de convivència s'informarà a la família i es contemplarà l'expulsió de les colònies.



A més, durant les colònies no està permès portar ni consumir tabac, vàpers, alcohol o qualsevol altre substància estupefaent. Fer-ho també serà motiu d'expulsió.

En cas d'expulsió de les colònies no retornarem l'import corresponent als dies no gaudits, i caldrà anar a buscar l'infant o el jove amb la màxima celeritat.

I si algun infant o jove fa desperfectes per un mal ús dels materials o les instal·lacions, les reparacions pertinents aniran a càrrec seu.

Per què els infants i joves no poden dur mòbil?

La filosofia de La Carral ens porta a gaudir de la natura, conèixer gent nova i fer amistats que poden ser per sempre. Les pantalles ens allunyen d'aquesta possibilitat i ens alienen de la realitat present.

A banda, els dispositius electrònics són molt valuosos tant pel seu valor econòmic com per tota la informació que contenen i poden ser una font de conflictes.

És per això que a les colònies **està prohibit portar mòbil** (o qualsevol altre dispositiu electrònic com ara tablets, rellotges intel·ligents, geolocalitzadors, etc.) **i fer-ho serà motiu d'expulsió.**

A l'apartat "[Per què no podem portar mòbil?](#)" de la nostra pàgina web en podeu llegir tots els motius.



OBSERVACIONS

És aconsellable **no portar roba nova, ni de marca, així com objectes de valor**: rellotges, joies, diners, localitzadors... La Carral no es farà responsable dels objectes que els infants i joves puguin perdre.

No es pot portar mòbil per diverses raons. Les podeu llegir a l'apartat de preguntes freqüents d'aquest dossier o clicant a l'enllaç "[Per què no podem portar mòbil?](#)". **Portar mòbil a les colònies serà motiu d'expulsió.** Pels mateixos motius tampoc és permès portar qualsevol altre dispositiu electrònic com ara tablets, rellotges intel·ligents, geolocalitzadors, etc. [està repetit de la pagina 8](#)

Durant les colònies **no està permès portar ni consumir tabac, vàpers, alcohol o qualsevol altre substància estupefaent. Fer-ho serà motiu d'expulsió.**

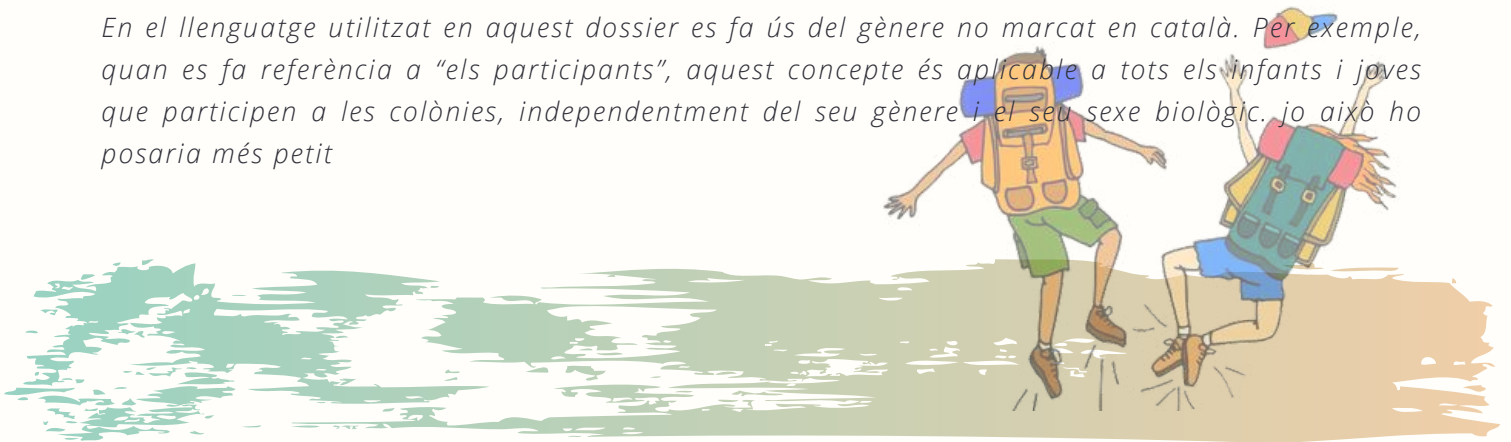
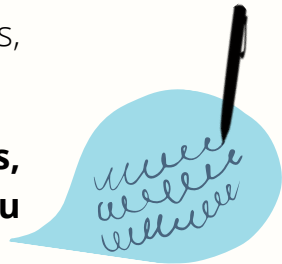
Cal marcar totes les peces de l'equipatge (roba, calçat, objectes de neteja, motxilla, muda del primer dia...) amb el nom i cognom en un lloc fàcil de veure. És molt important que estigui tot ben marcat perquè malauradament queden molts objectes perduts al llarg de l'estiu i si no estan marcats no podem identificar de qui són.

Podeu portar maleta rígida o bé motxilla, el què us sigui més pràctic.

És important que els infants facin la motxilla amb els adults per assegurar que saben què porten.

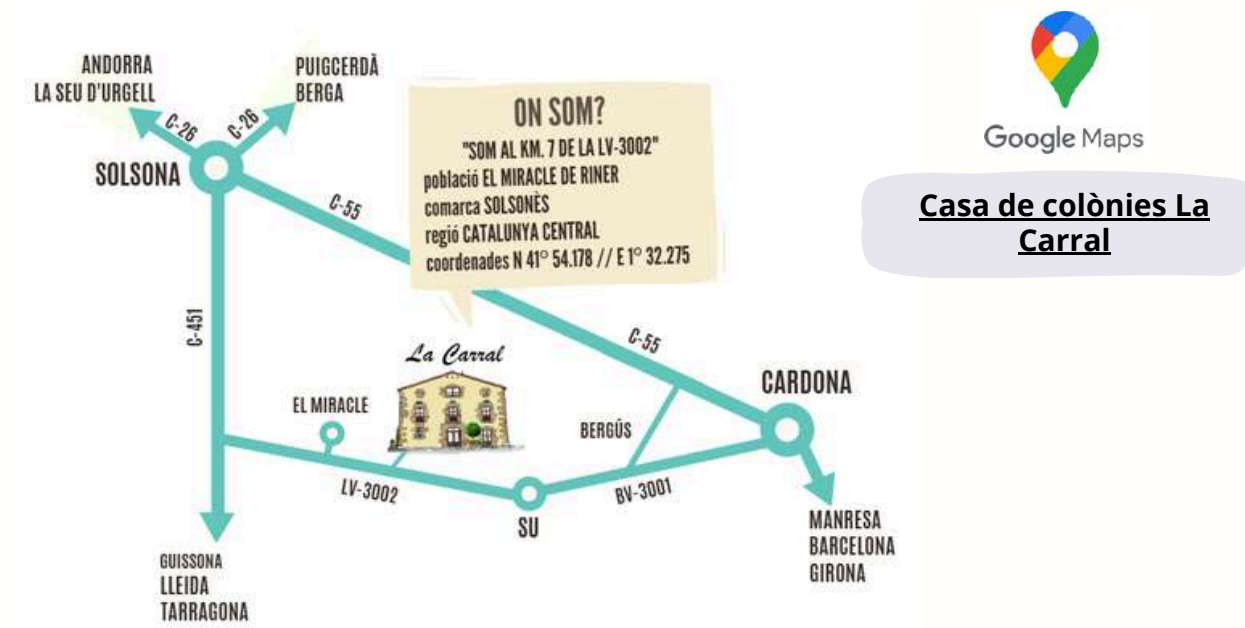
L'últim dia de les colònies i, **abans de marxar de La Carral, aconsellem que repasseu la motxilla** per comprovar que no us heu oblidat res. En cas que trobeu a faltar algun objecte quan ja sou a casa, ens podeu enviar un correu a objectesperduts.alacarral@gmail.com amb una petita descripció, i d'aquesta manera si el trobéssim us el puguem fer arribar.

En el llenguatge utilitzat en aquest dossier es fa ús del gènere no marcat en català. Per exemple, quan es fa referència a "els participants", aquest concepte és aplicable a tots els infants i joves que participen a les colònies, independentment del seu gènere i el seu sexe biològic. jo això ho posaria més petit



Com podem arribar a La Carral?

Per als que no ens conegueu, ens trobem al Km 7 de la LV-3002. Tot seguit compartim un plànol on podreu veure la nostra ubicació i l'enllaç al Google Maps:



I si ens queda algun dubte?

Per qualsevol dubte o consulta, us podeu posar en contacte amb nosaltres, **preferentment per correu electrònic**. Estarem encantats de poder-vos atendre!

benvinguts.alacarral@gmail.com - Per temes administratius: calendari, reserves, contractes, bestretes i factures, etc.

estades.alacarral@gmail.com - Per temes relacionats amb l'organització de l'estada: nombre final de participants, al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, necessitats específiques dels infants, informació rellevant pel seu acompanyament i altres observacions que calgui tenir en compte durant l'estada.



benvinguts.alacarral@gmail.com



www.alacarral.net



@lacarral



973 48 08 90

De dilluns a divendres 9.30-13.00h



Direcció General de Joventut
Instal·lació juvenil registrada
amb el número CC000175